

Hyvä opiskelija,

Onnittelut opiskelupaikasta ja tervetuloa Siun soten opiskeluterveydenhuollon palvelujen piiriin!

Opiskeluterveydenhuollon tehtävänä on opiskelijan terveyden, hyvinvoinnin ja opiskelukyvyn seuranta ja edistäminen. Keskeisiä asioita terveyden seurannassa ovat mm. ensimmäisenä opiskeluvuotena täytettävä sähköinen terveystarkastus sekä terveydenhoitajan tekemä terveystapaaminen. Opiskelija voi hakeutua myös muihin terveyskeskuksen palveluiden piiriin samoin perustein kuin terveyskeskuksen alueella asuva väestö.

Terveystapaamisen keskeisiä sisältöalueita ovat muun muassa:

- opiskelijan elämäntilanne, elämäntavat, sosiaaliset verkostot ja opiskelu osana hyvinvoinnin kokonaisuutta
- elintapoihin liittyvien riskien havaitseminen sekä ohjaus ja neuvonta elintapamuutoksiin
- seksuaalineuvonta ja tarvittaessa raskaudenehkäisy.

Lukiassa kaikilla ensimmäisen vuoden opiskelijoilla on mahdollisuus päästä terveystapaamisen ensimmäisen lukuvuoden aikana. Opiskelijat voivat varata ajan terveystapaamiseen itse WEB-ajanvarauksen kautta syksyllä koulujen alettua. **Linkki verkkoajanvaraukseen:** <http://verkkoajanvarauspth.siunsote.fi/>

### **Siun soten sähköiset palvelut opiskelijalle:**

Päset käyttämään opiskeluterveydenhuollon sähköisiä palveluita, kun sinulla on olemassa pankkitunnukset tai mobiilivarmenne.

**Ennen terveystapaamista täytetään sähköinen terveystarkastus. Heti lukukauden alussa saat tarkemman ohjeistuksen terveystarkastuksen täyttööseen. Varmista siis, että käytössäsi on jompikumpi näistä sähköisen tunnistautumisen välineistä ennen opintojesi aloittamista.**

#### ***Mobiilivarmenne***

*Useimpiin palveluihin kirjautuessasi voit käyttää käyttäjätunnuksiasi omaa kännykkänumeroasi ja itse valitsemaasi salasanaa, jolla kirjaudut eri palveluihin (mm. sähköinen ajanvaraus, vakuutusyhtiöt, Kela, Omaolo ja Kanta- palvelu) <https://mobiilivarmenne.fi/>*

#### ***Pankkitunnukset***

*Jos sinulla on pankkitili ja sen käyttämiseen tarkoitettut verkkopankkitunnukset, voit kirjautua palveluun näiden tunnuksien avulla.*

Ystävällisin terveisin  
terveydenhoitaja Tiina Korhonen