

Hyvä opiskelija,

tervetuloa Siun soten opiskeluterveydenhuollon palvelujen piiriin!

Opiskeluterveydenhuollon tehtävänä on opiskelijan terveyden, hyvinvoinnin ja opiskelukyvyn seuranta ja edistäminen. Keskeisiä asioita terveyden seurannassa ovat mm. ensimmäisenä opiskeluvuotena täytettävä sähköinen terveystarkastus sekä terveydenhoitajan tekemä terveystapaaminen. Oppilaitoksella toteutuvat palvelut ovat ensisijaisesti terveystarkastusta ja opiskelukyvyn edistäviä maksuttomia käyntejä. Opiskeluterveydenhuollon sairaanhoidolliset palvelut tuotetaan terveysasemilla. Terveysaseman lääkärikäynneistä peritään käyntimaksu yli 18-vuotiailta.

Terveystapaamisen keskeisiä sisältöalueita ovat muun muassa:

- opiskelijan elämäntilanne, elämäntavat, sosiaaliset verkostot ja opiskelu osana hyvinvoinnin kokonaisuutta
- elintapoihin liittyvien riskien havaitseminen sekä ohjaus ja neuvonta elintapamuutoksiin
- seksuaalineuvonta ja tarvittaessa raskaudenehkäisy
- ammatillisessa koulutuksessa alalle soveltuvuus terveyden näkökulmasta

Toisen asteen (lukiot ja ammattioppilaitokset) ensimmäisen vuoden opiskelijoilla on mahdollisuus päästä terveystapaamiseen ensimmäisen lukuvuoden aikana. Opiskelijat voivat varata ajan terveystapaamiseen itse web-ajanvarauksen kautta syksyllä koulujen alettua. **Linkki verkkoajanvaraukseen:** <http://verkkoajanvarauspth.siunsote.fi/>

HUOM. Asiakasmaksulain muutoksen myötä 1.7.2021 alkaen myös opiskeluterveydenhuollon peruuttamattomasta vastaanottokäynnistä 18 vuotta täyttäneille asiakkaille lähetetään sakkomaksu (50,80€). Huolehdiathan siis, että tulet varatulle ajallesi tai peruutat ajan, mikäli sinulla tulee este.

Siun soten sähköiset palvelut opiskelijalle:

Pääset käyttämään opiskeluterveydenhuollon sähköisiä palveluita, kun sinulla on olemassa pankkitunnukset tai mobiilivarmenne.

Ennen terveystapaamista täytetään sähköinen terveystarkastus, joten varmista, että käytössäsi on jompikumpi näistä sähköisen tunnistautumisen välineistä ennen opintojesi aloittamista.

Mobiilivarmenne

Useimpiin palveluihin kirjautuessasi voit käyttää käyttäjätunnuksiasi omaa kännykkänumeroasi ja itse valitsemaasi salasanaa, jolla kirjaudut eri palveluihin (mm. sähköinen ajanvaraus, vakuutusyhtiöt, Kela, Omaolo ja Kanta- palvelu) <https://mobiilivarmenne.fi/>

Pankkitunnukset

Jos sinulla on pankkitili ja sen käyttämiseen tarkoitetut verkkopankkitunnukset, voit kirjautua palveluun näiden tunnuksien avulla.

Linkki Medinet-palveluun (sähköisen terveystarkastuksen täyttö):

<http://medinet.pohjoiskarjala.net/index.html>