

Hyvä opiskelija,

Onnittelut opiskelupaikasta ja tervetuloa Siun soten opiskeluterveydenhuollon palvelujen piiriin!

Opiskeluterveydenhuollon tehtävänä on opiskelijan terveyden, hyvinvoinnin ja opiskelukyvyn seuranta ja edistäminen. Keskeisiä asioita terveyden seurannassa ovat mm. ensimmäisenä opiskeluvuotena täytettävä sähköinen terveystarkastus Oma olo- palvelussa sekä terveydenhoitajan tekemä terveystapaaminen. Opiskelija voi hakeutua myös muihin terveyskeskuksen palveluiden piiriin samoin perustein kuin terveyskeskuksen alueella asuva väestö.

Terveystapaamisen keskeisiä sisältöalueita ovat muun muassa:

- opiskelijan elämäntilanne, elämäntavat, sosiaaliset verkostot ja opiskelu osana hyvinvoinnin kokonaisuutta
- elintapoihin liittyvien riskien havaitseminen sekä ohjaus ja neuvonta elintapamuutoksiin
- seksuaalineuvonta ja tarvittaessa raskaudenehkäisy.

Lukiossa kaikilla ensimmäisen vuoden opiskelijoilla on mahdollisuus päästä terveystapaamisen ensimmäisen lukuvuoden aikana. Opiskelijat voivat varata ajan terveystapaamiseen itse WEB-ajanvarauksen kautta syksyllä koulujen alettua. **Linkki verkkoajanvaraukseen:**

<http://verkkoajanvarauspth.siunsote.fi/>

Siun soten sähköiset palvelut opiskelijalle:

Päiset käyttämään opiskeluterveydenhuollon sähköisiä palveluita, kun sinulla on olemassa pankkitunnukset tai mobiilivarmenne.

Ennen terveystapaamista täytetään sähköinen terveystarkastus Oma olo- palvelussa. Heti lukukauden alussa saat tarkemman ohjeistuksen terveystarkastuksen täyttöön. Varmista siis, että käytössäsi on jompikumpi näistä sähköisen tunnistautumisen välineistä ennen opintojesi aloittamista.

Mobiilivarmenne

Useimpiin palveluihin kirjautuessasi voit käyttää käyttäjätunnuksenasi omaa kännykkänumeroasi ja itse valitsemaasi salasanaa, jolla kirjaudut eri palveluihin (mm. sähköinen ajanvaraus, vakuutusyhtiöt, Kela, Omaolo ja Kanta- palvelu) <https://mobiilivarmenne.fi/>

Pankkitunnukset

Jos sinulla on pankkitili ja sen käyttämiseen tarkoitetut verkkopankkitunnukset, voit kirjautua palveluun näiden tunnuksien avulla.

Ystävällisin terveisin

Tiina Korhonen, terveydenhoitaja