

POHJOIS-KARJALAN LIKUNTAKYSELYN 2021 TULOKSET

JOENSUU



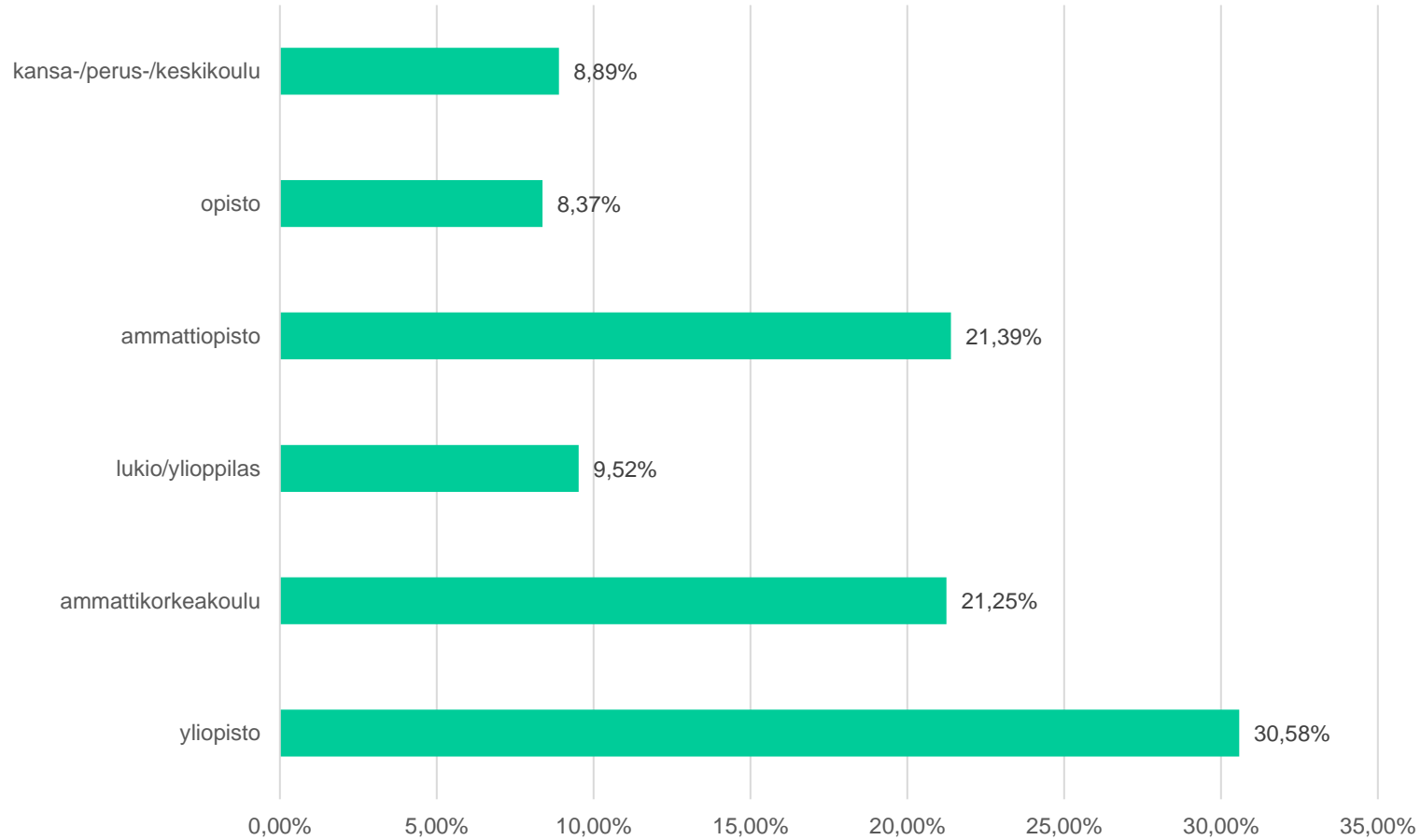
VASTAAJIEN LUKUMÄÄRÄ

- Koko Pohjois-Karjala 2021: 4978
- Naisia: 3458
- Miehiä: 1472
- Muu / En halua ilmoittaa: 58

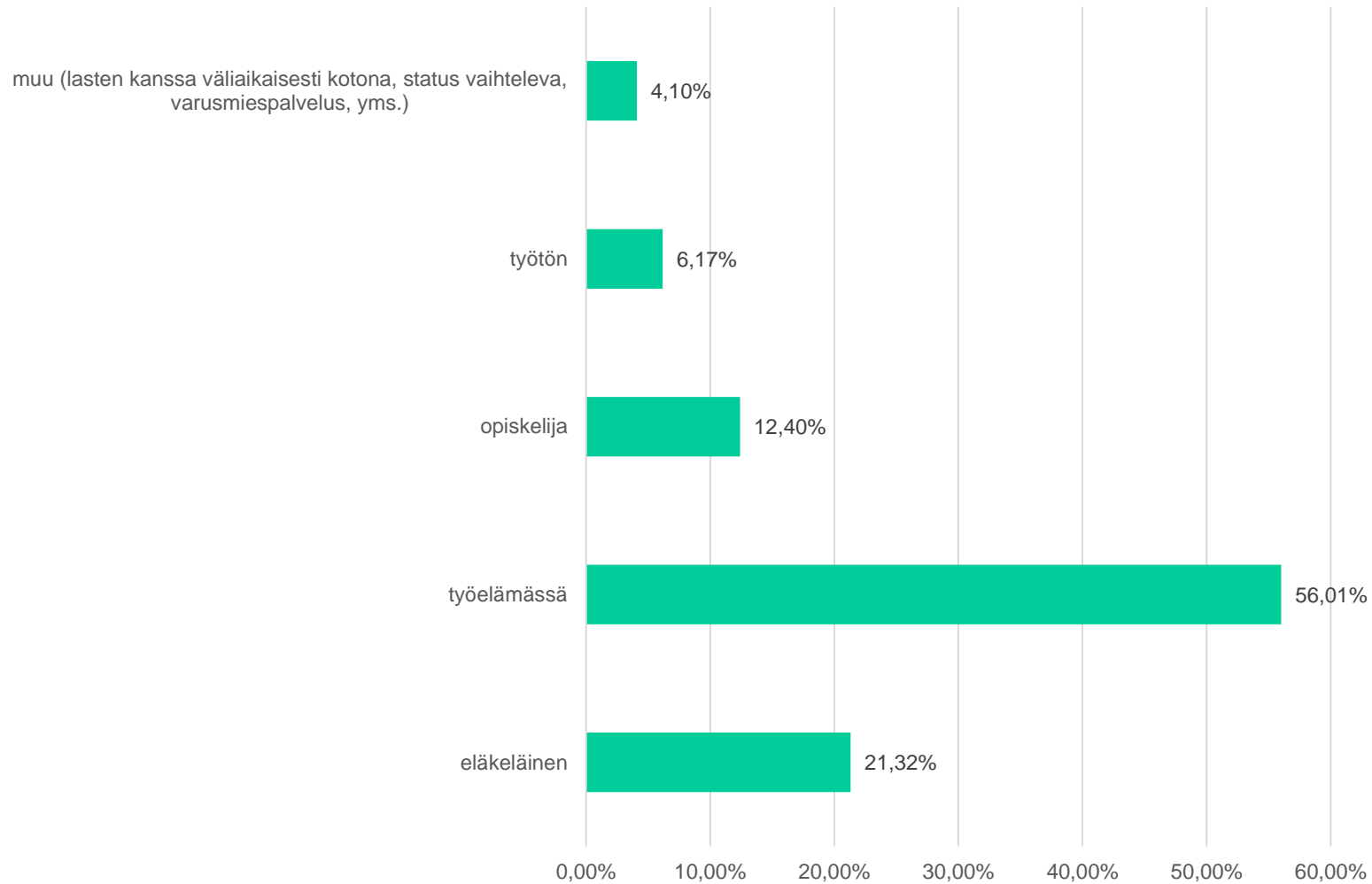
- Joensuu: 2090 (2,7 % väkiluvusta)
- Naisia: 1445
- Miehiä: 626
- Muu / En halua ilmoittaa: 19



Vastaajien koulutustausta (%)

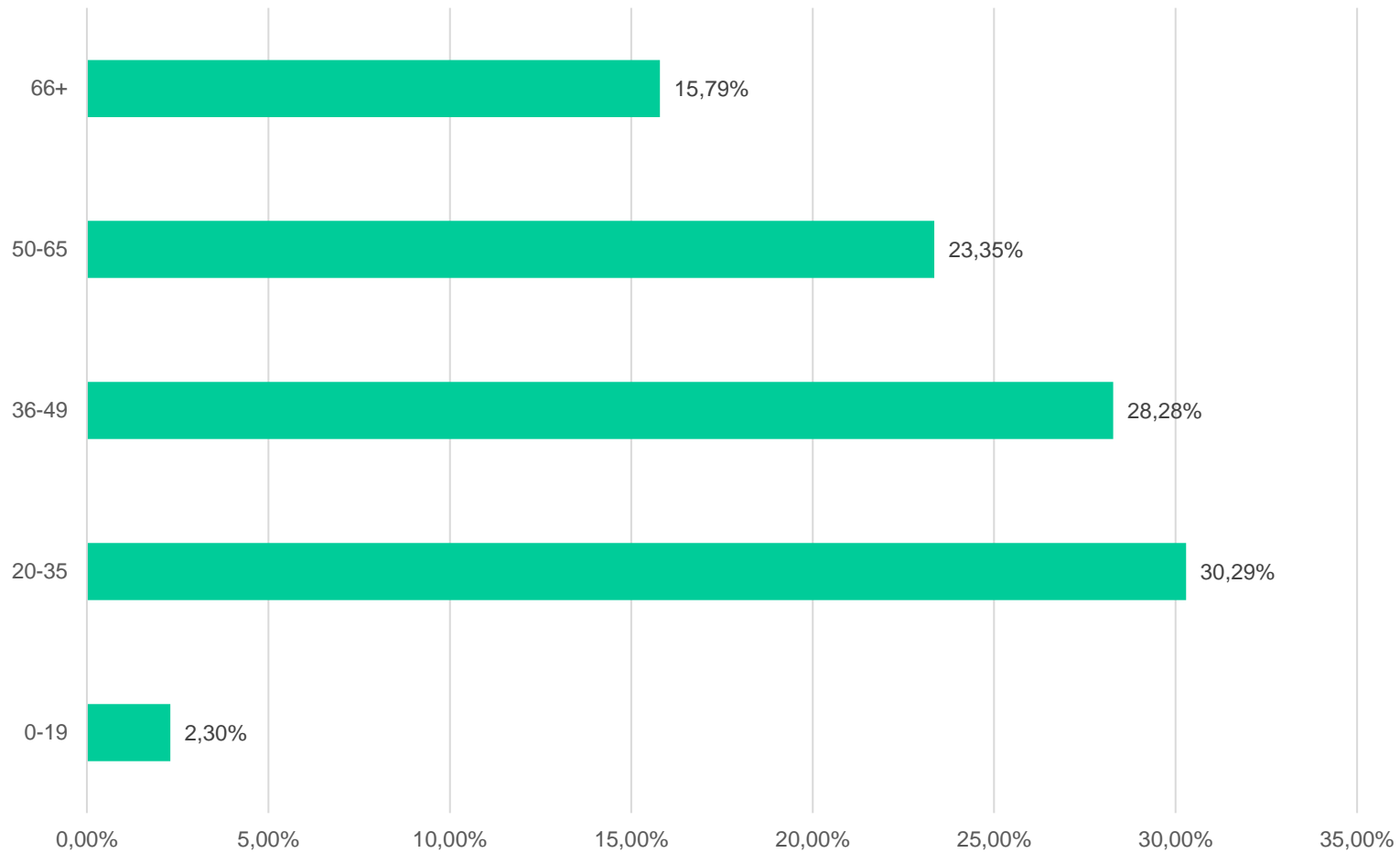


Vastaajien elämäntilanne (%)

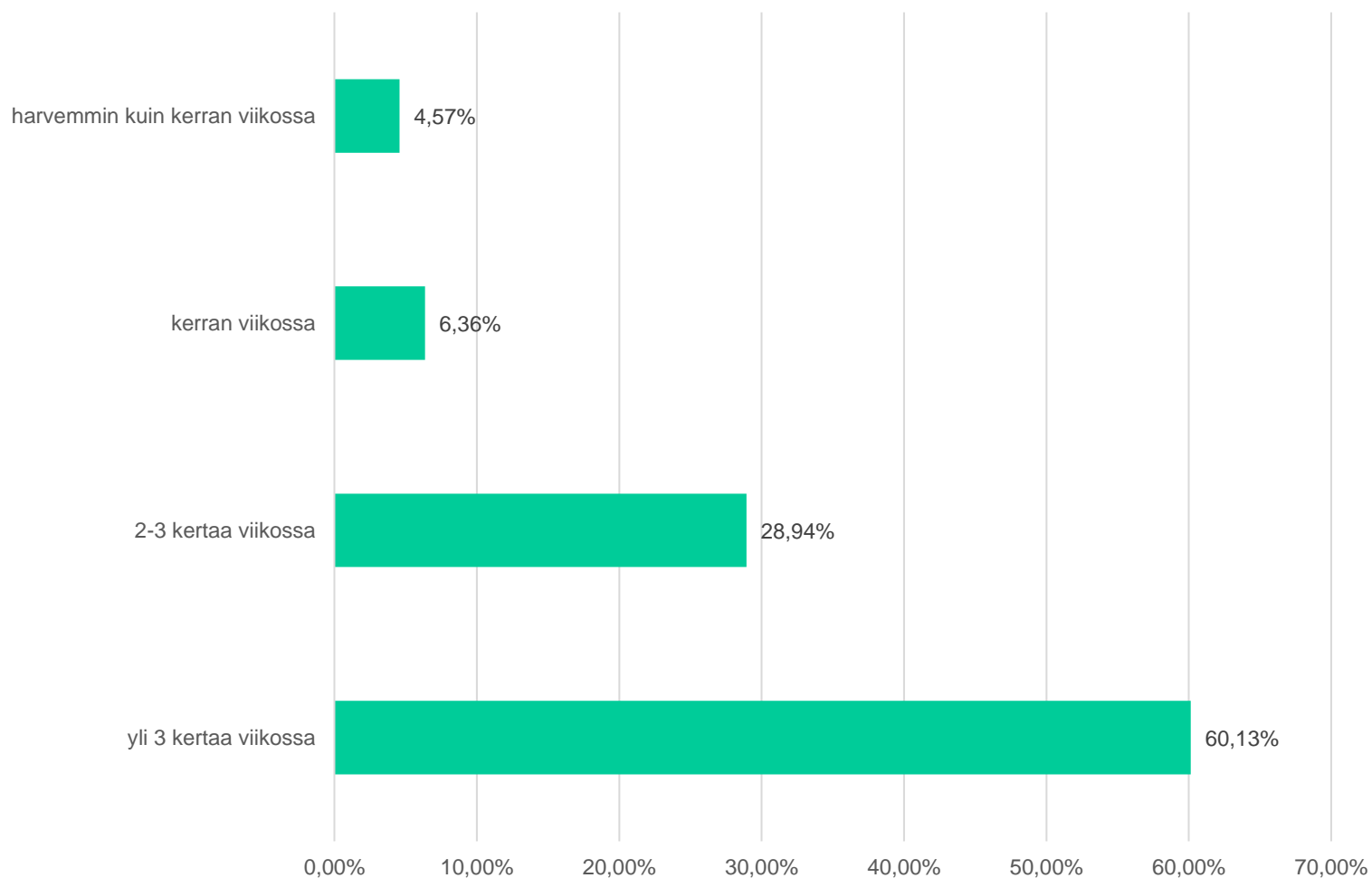


Vastaajien ikäjakauma %

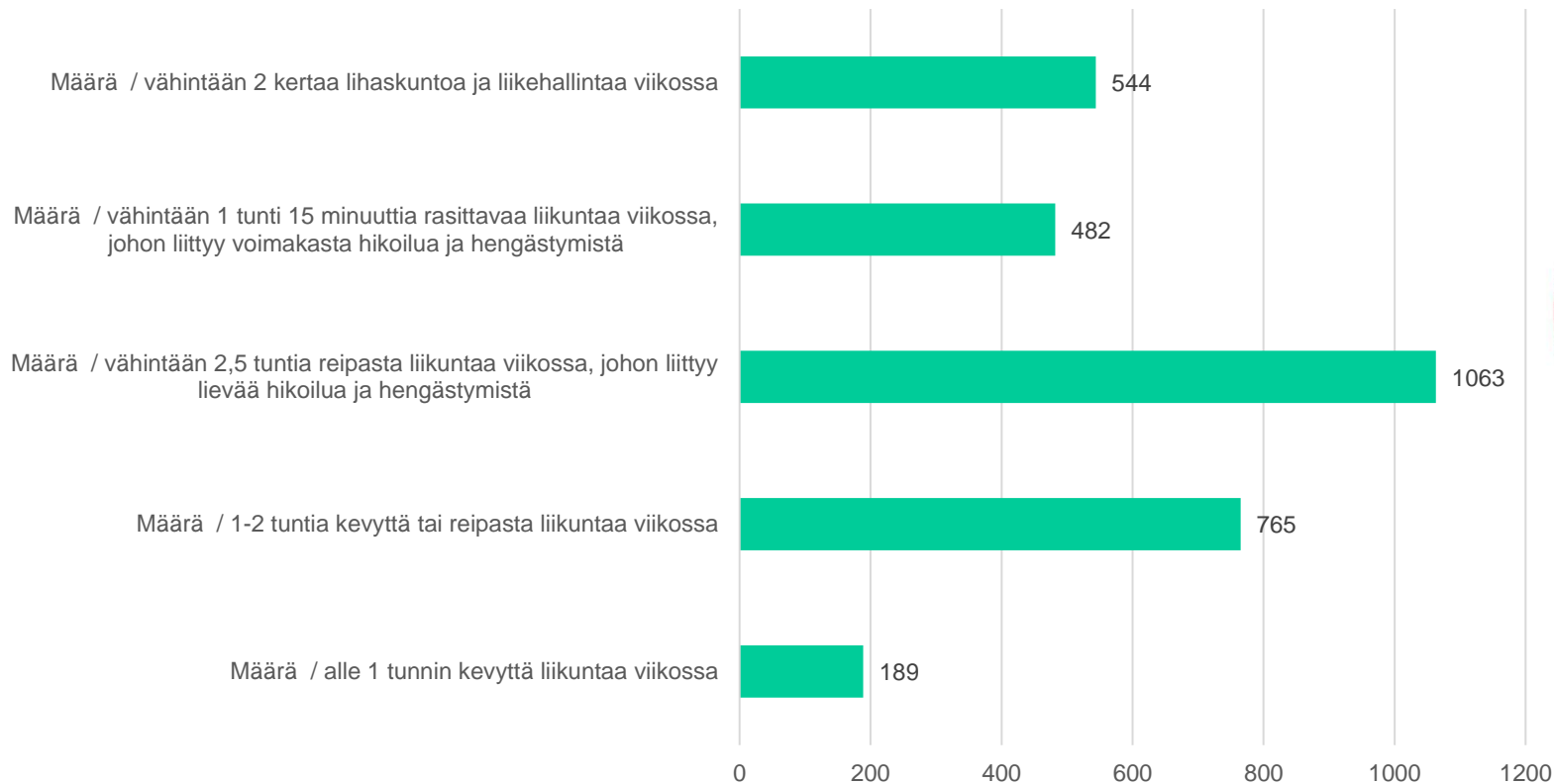
Keski-ikä: 45,5 vuotta



Liikunnan harrastamisen määrä (% vastanneista)



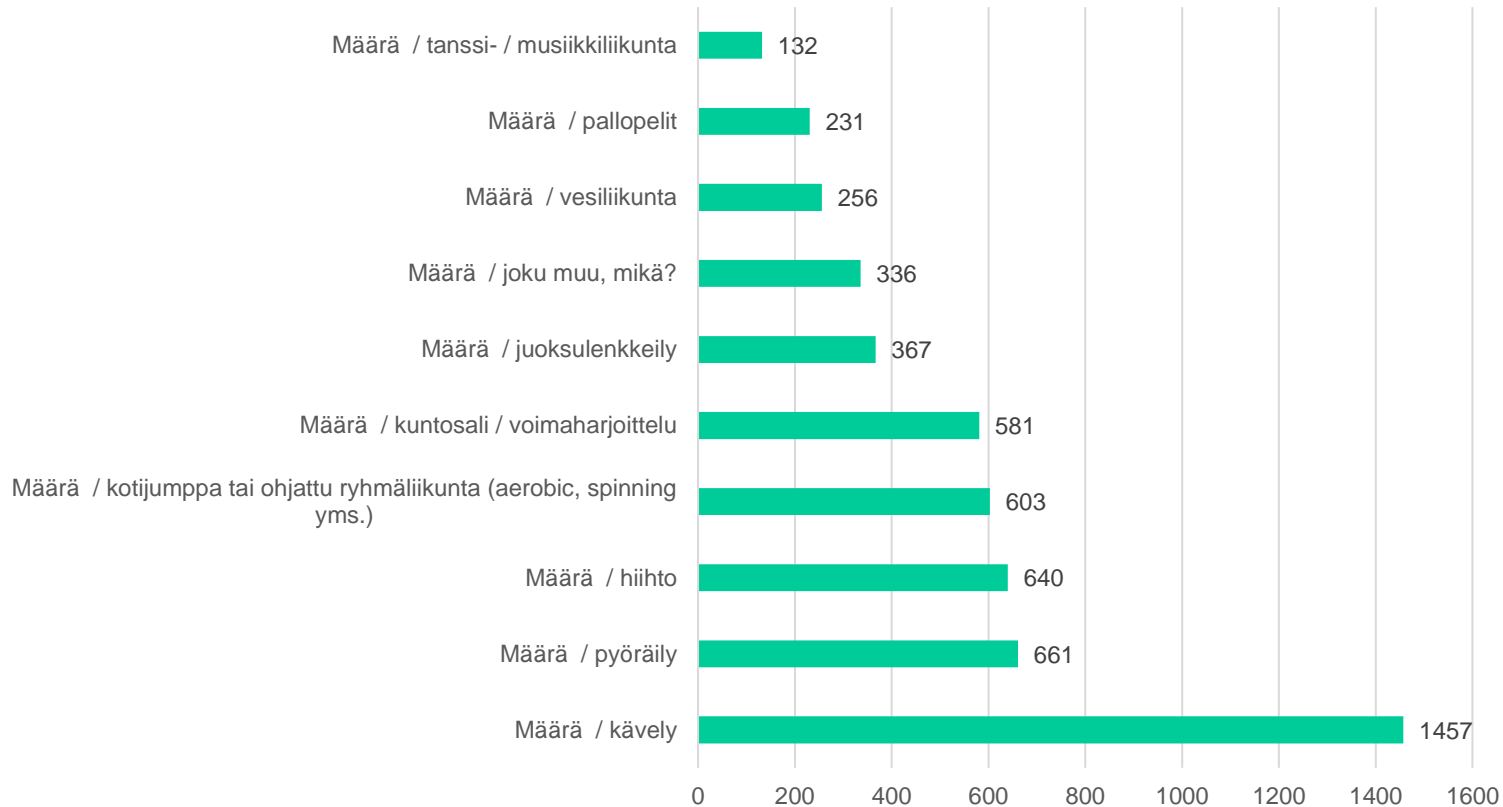
Liikunnan harrastamisen määrä (vastausten lkm, voi valita useita) ja liikuntaa suositusten mukaan harrastavat (%)



**LIIKUNTA SUOSITUSTEN MUKAISESTI
HARRASTI: 17,9 %**



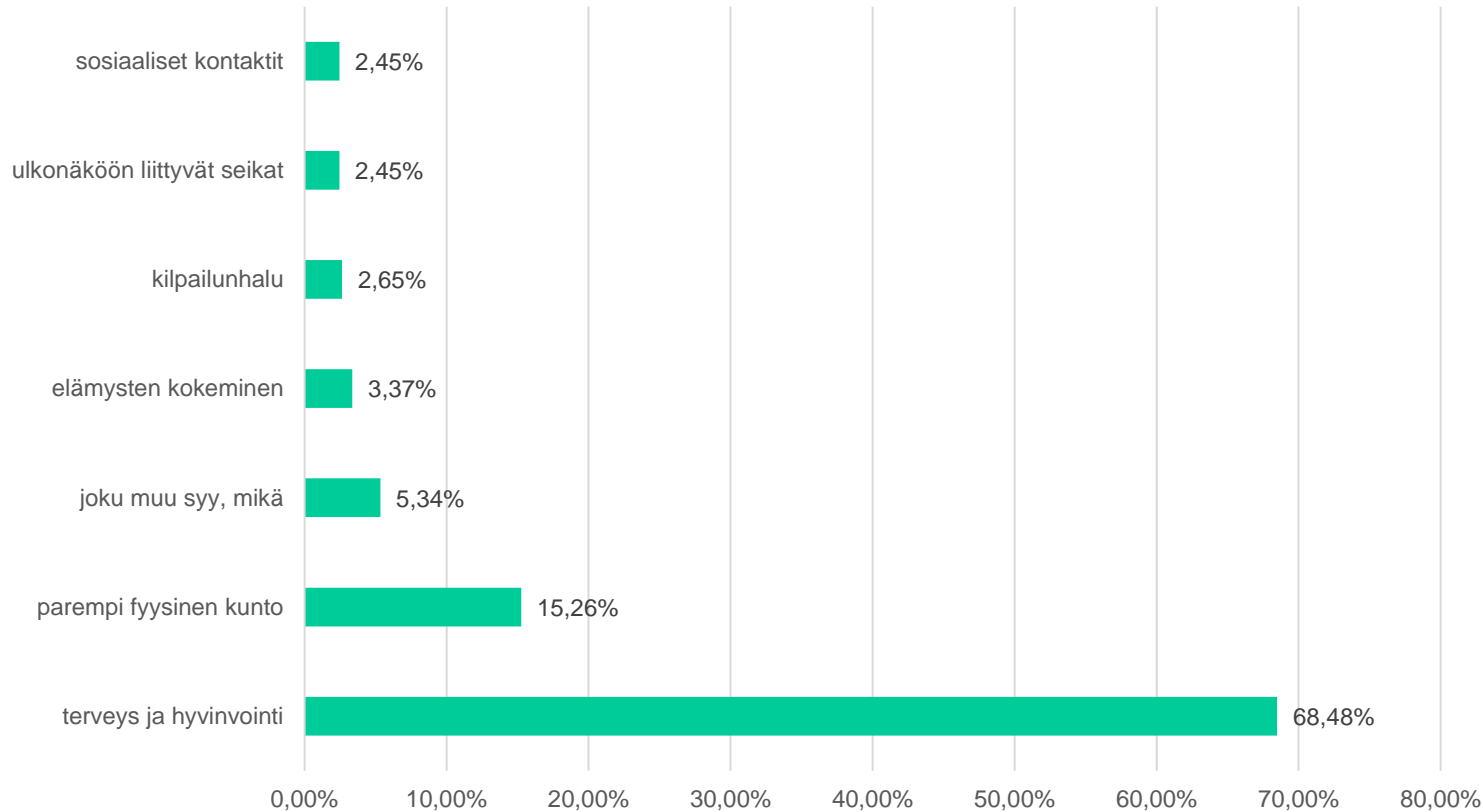
Harrastetuimmat liikuntamuodot, vastausten lukumäärä (voit valita useamman vaihtoehdon)



Muu, mikä: Hyötyliikunta, frisbeegolf, avantouinti, kamppailulajit, keilaus, lumikenkäily, ratsastus, retkeily, rullaluistelu, skeittaus, toiminnallinen harjoittelu, yleisurheilu



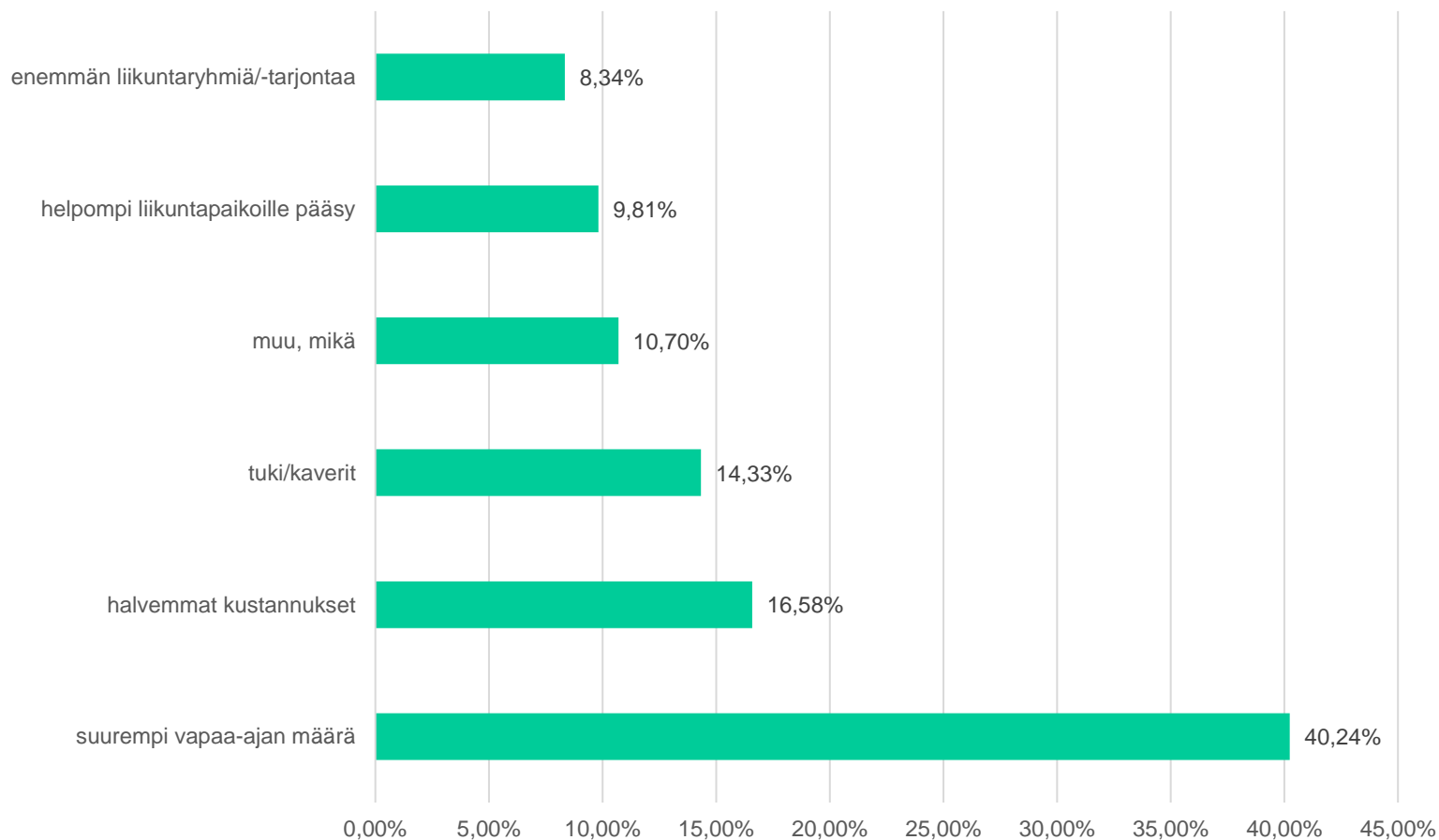
Liikunnan koettu merkitys terveyden ja hyvinvoinnin edistämisessä:



Avoimet vastaukset: Elämäntapa, hauskuus, henkinen hyvinvointi, intohimo, hyötyliikunta, koirien lenkittäminen, liikuntakaveri, sporttracker, taitojen oppiminen



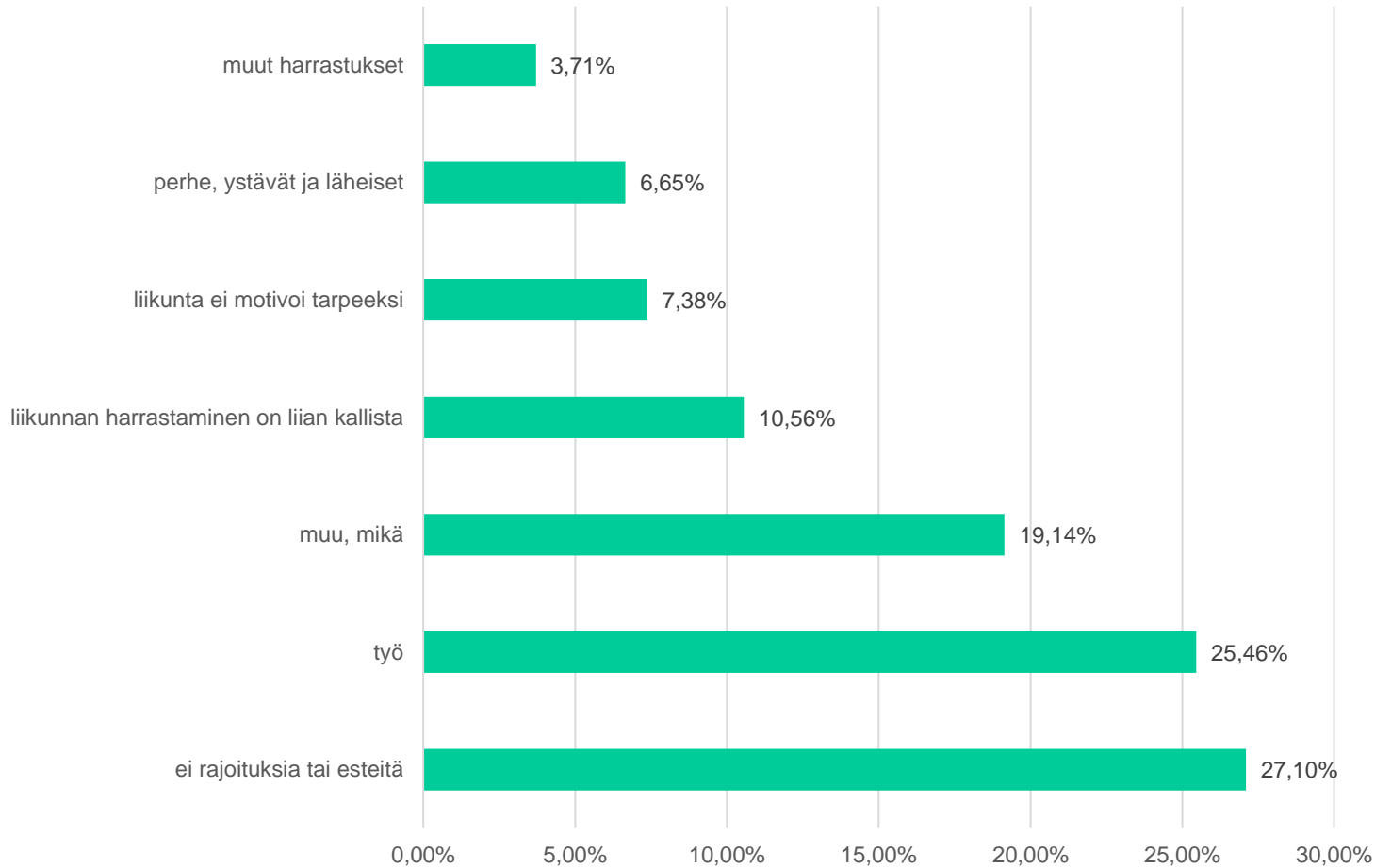
Liikuntaa lisäävät tekijät



Avoimet vastaukset: Parempi motivaatio (useita vastauksia), koronan loppuminen (useita vastauksia), enemmän liikuntatiloja ja – reittejä (useita vastauksia), hyvä sää, liikuntapaikkojen parempi kunto (useita vastauksia), parempi terveys (useita vastauksia)



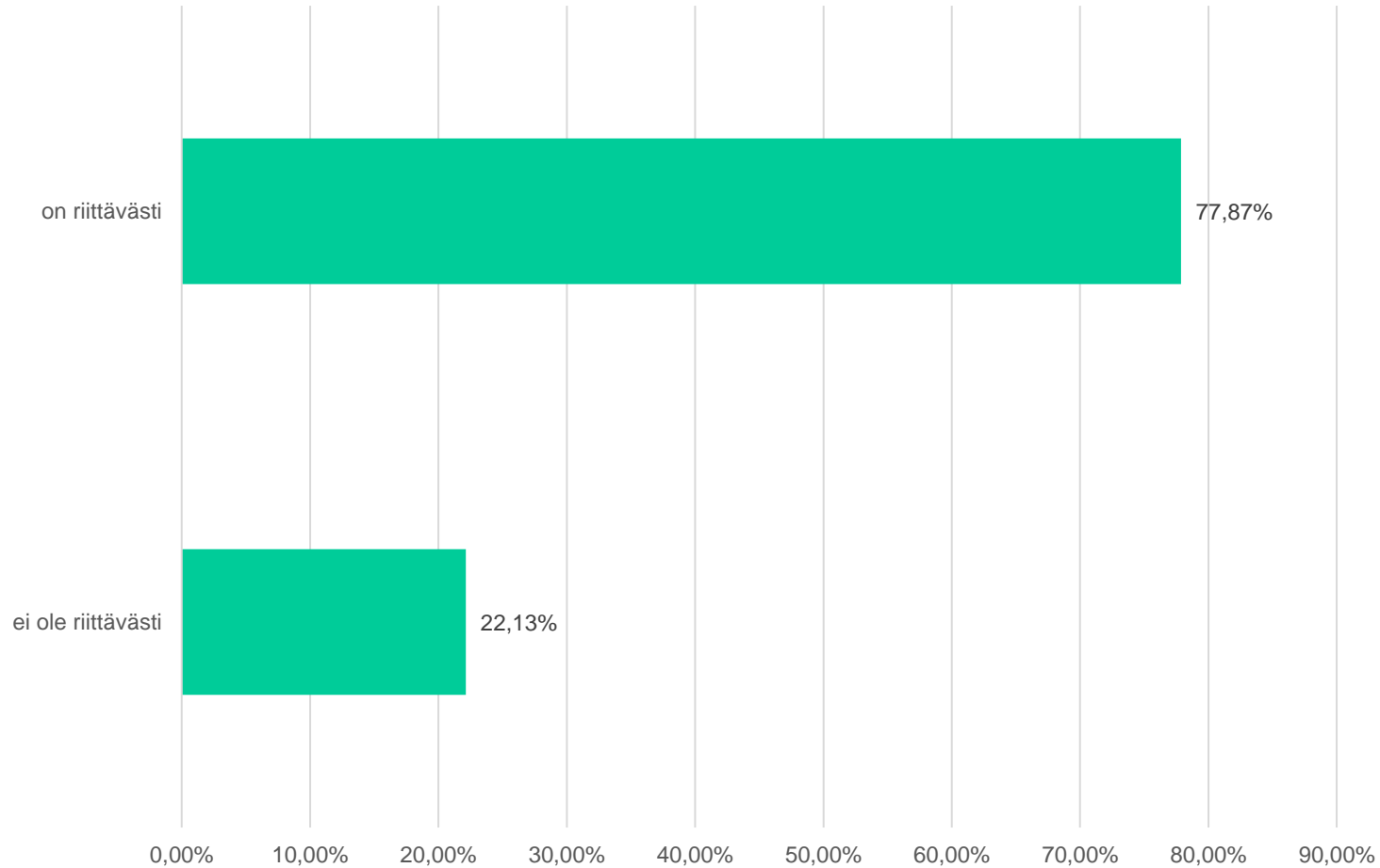
Liikunnan harrastamisen esteet



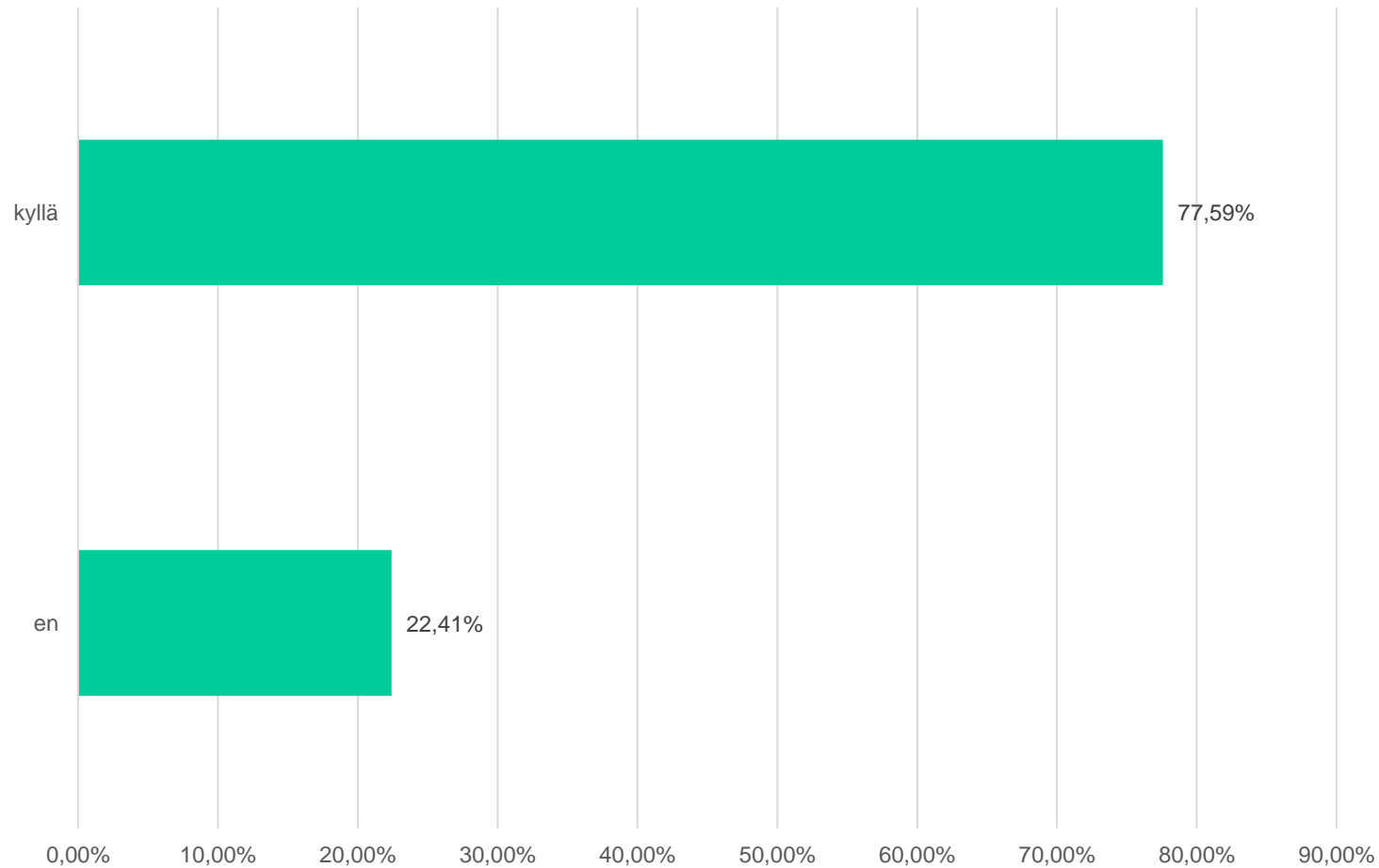
Muu, mikä?: Ajanpuute (useita), korona (useita), ei mielekkäitä lajeja, yksin ei tule lähdettyä, heikko fyysinen terveys / huono kunto (useita), liikuntapaikkojen puute, pitkät välimatkat, oma saamattomuus



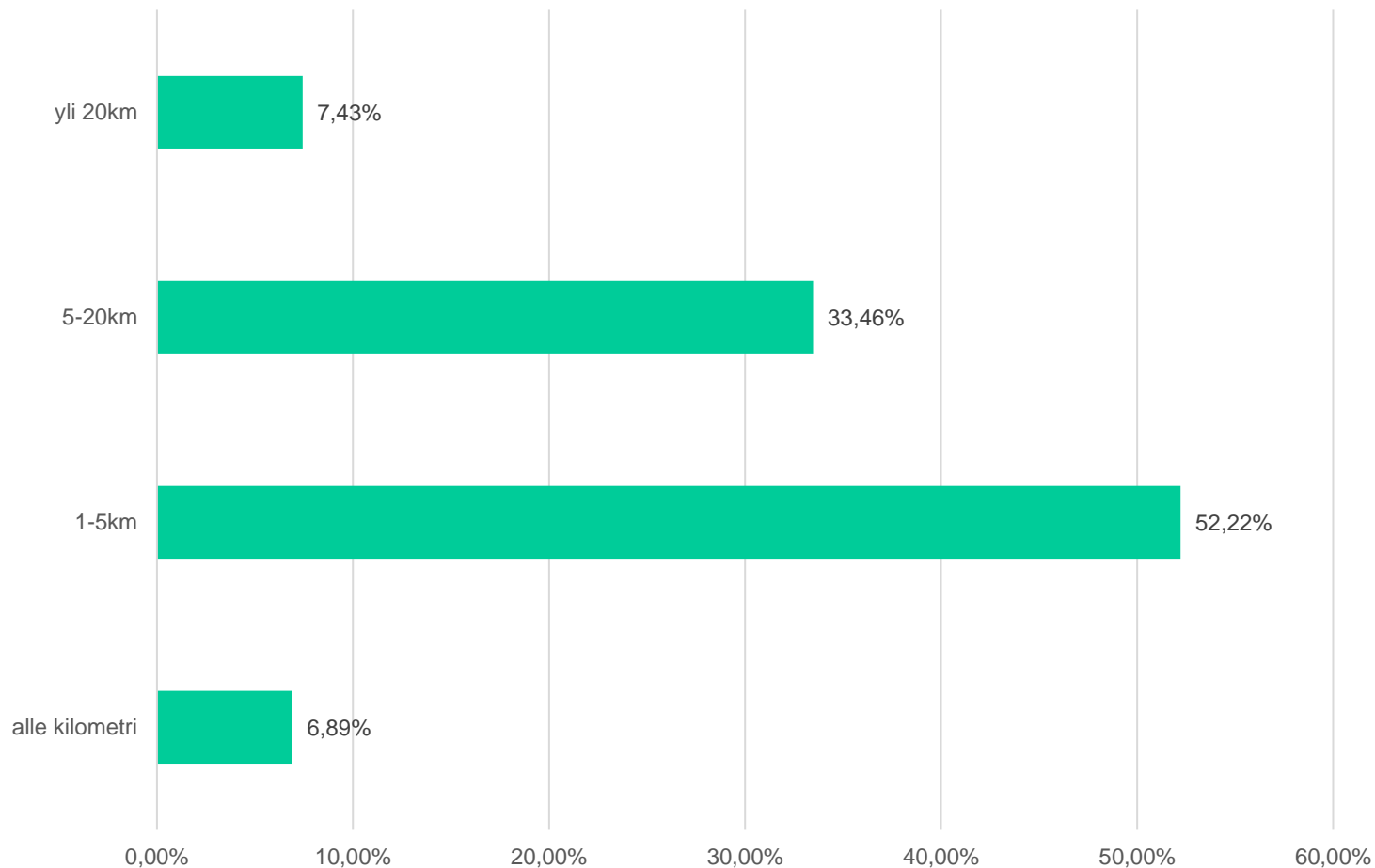
Liikuntapalveluiden riittävyys %



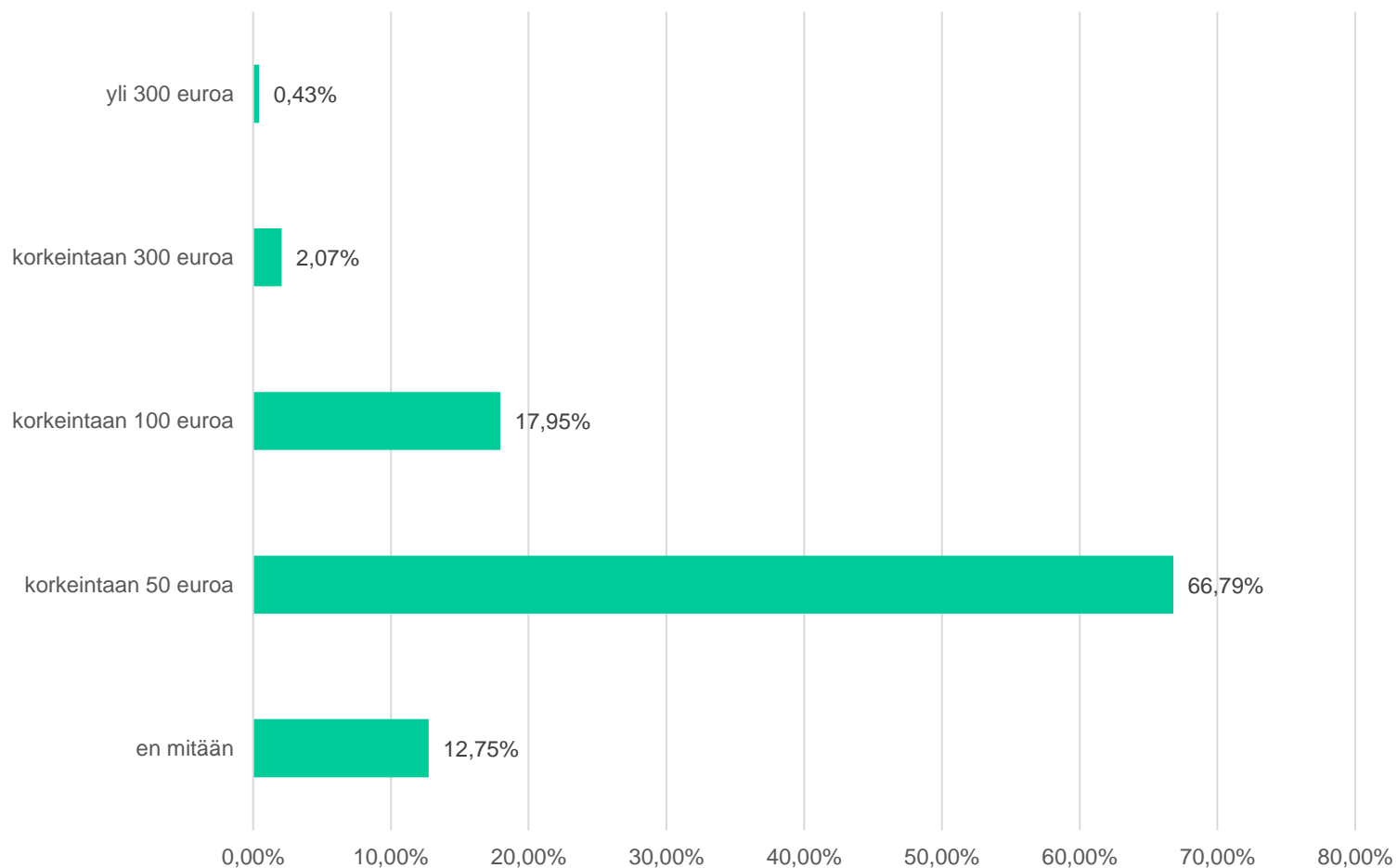
Liikuntapalveluista tiedottaminen (saatko tarpeeksi tietoa) %



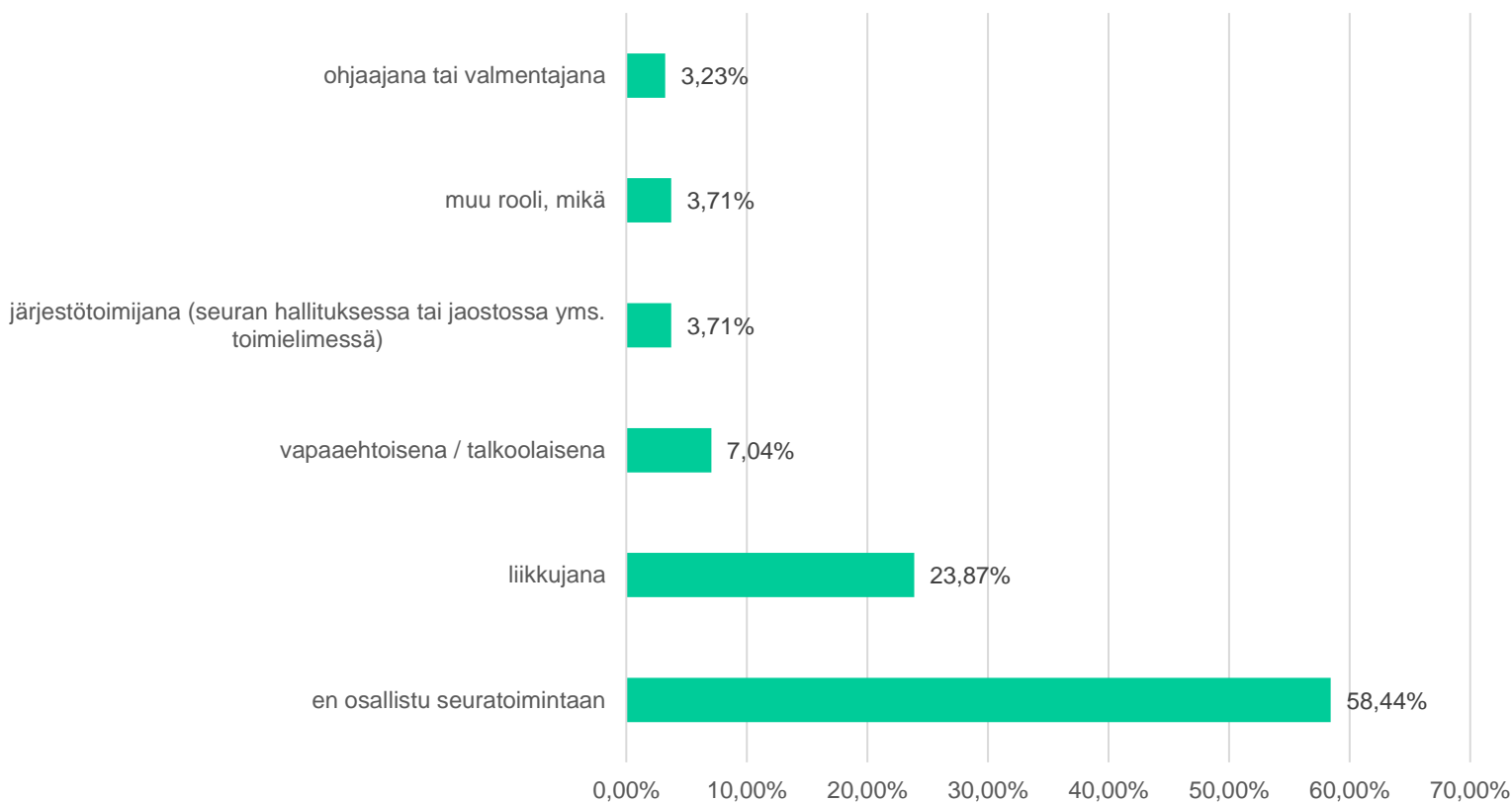
Liikuntapalveluiden sopiva etäisyys (% vastaajista)



Halu panostaa taloudellisesti liikunnan harrastamiseen (Euroa kuukaudessa)



Urheiluseuratoimintaan osallistuvat (% vastaajista)



Muu, mikä: Fanina, lapsen vanhempana (useita vastauksia), kilpaurheilijana, huoltajana, rahoittajana, yhteistyötahona, toimihenkilönä, jäsenenä.



Liikuntatoiminta muussa, kuin urheiluseurassa: 510 vastausta

- Ainejärjestö
- Crossfit-Sali
- Eläkejärjestö (useita vastauksia)
- Seurakunta
- Yksityinen kuntosalit (useita vastauksia)
- ISLO
- Joen liitokiekko
- Joen Severi
- Joensuun Latu
- Joensuun Pyöräilijät
- Joensuun tanssiopisto
- Sydänyhdistys
- Reumayhdistys
- Kansalaisopisto (useita vastauksia)
- Koira-urheiluseurat
- Koulu
- Korkeakoululiikunta (Sykettä)
- Yksityiset kuntosalit (useita vastauksia)
- Martat
- Luustoyhdistys (useita vastauksia)
- Oma liikuntaporukka
- Omatoiminen liikunta (useita vastauksia)
- Partio
- Pelastuslaitos
- PoKaTa ry (useita vastauksia)
- Reserviläiset
- Siun Sote
- Työnantajan järjestämä toiminta (useita vastauksia)
- Uimahalli
- Vammaisjärjestö

