

9.11.2018

LIIKKEELLE LUONTOON! -IDEAKORTIT

## Luontoliikunnan vuosi -ideakortti

### Kevät

Ihaile näkymiä Iso Suppuravaaralta tai Rauanvaaralta

- Iso Suppuranvaara sijaitsee Enosta luoteeseen. Se löytyy Kaltimon kierron pohjoispuolelta, Patvinsuota kohden lähtevän reitin varrelta. Kokemuksia vaaralta löydät täältä: <http://retkipaikka.fi/vapaa/suppuravaaroja-valloittamassa-joensuu/>. Iso Suppuranvaara näky Kaltimon kierron kartassa. Kartan löydät osoitteesta: <http://www.joensuu.fi/retkeilyreitit>.
- Rauanvaaralle kulkee oma polkureitti. Rauanvaaran polusta löydät tietoa osoitteesta: [www.joensuu.fi/luontopolut1](http://www.joensuu.fi/luontopolut1). Rauanvaaran polun retkikertomuksen löydät osoitteesta: <http://www.joensuu.fi/-/polku-rauanvaaran-huipulle>.

Melo Lotokka-Nivanjoen reitti

- Lotokka-Nivanjoen melontareitti sopii hyvin myös aloittelijoille. Reitille pääsee Pärnästä, Sahinsillalta ja Nivasta. Lisätietoa melontareitistä löytyy osoitteesta: [www.joensuu.fi/lotokka-nivanjoki](http://www.joensuu.fi/lotokka-nivanjoki).

Käy katsomassa Vekaruksen koskia

- Vekaruksen koskia voi katsella Vekaruksen ulkoilualueella. Ulkoilualan ympäri kulkee kahden kilometrin mittainen polku. Lisätietoja osoitteesta: [www.joensuu.fi/luontopolut1](http://www.joensuu.fi/luontopolut1). Retkikertomuksen Vekaruksen polusta löydät osoitteesta: <http://www.joensuu.fi/-/vekarus-ei-jata-kylmaksi>.

Tee eväsretki luontoon

### Kesä

Heitä talviturkki viimeistään nyt

Patikoi kaverin kanssa Oravantaival

- Oravantaival on 38 kilometrin mittainen retkeilyreitti. Se kulkee Kiihtelysvaarassa. Reitistä löytyy lisätietoja osoitteesta [www.joensuu.fi/retkeilyreitit](http://www.joensuu.fi/retkeilyreitit). Retkikertomuksen Oravantaipaleesta löydät täältä: <http://www.joensuu.fi/-/oravantaival-pahkinankuoressa>.

Silitä lampaita Kuhasalon luontopolulla

- Kuhasalon luontopolku sijaitsee Joensuun keskustan läheisyydessä. Paikkaa kutsutaan joskus myös Kukkosenaaareksi. Kesällä lampaat laiduntavat parkkipaikan välittömässä läheisyydessä. Voit lukea kokemuksia Kuhasalosta osoitteesta:

## LIIKKEELLE LUONTOON! -IDEAKORTIT

<http://retkipaikka.fi/vapaa/ihan-kuin-meren-rannalla-joensuun-kuhasalo-yllatti-retkeilijan/>.  
Lisätietoja Kuhasalon luontopolusta löytyy osoitteesta: [www.joensuu.fi/luontopolut1](http://www.joensuu.fi/luontopolut1).

Vietä yötön yö Metsälammen laavulla

- Metsälammen laavu sijaitsee Oravantaipaleen varrella, pienen matkan päässä Kiihtelysvaaran taajamasta. Laavu sijaitsee Pienen Hietajärven rannalla. Metsälammen laavun tarkan sijainnin voit katsoa Oravantaipaleen kartasta osoitteesta: <http://www.joensuu.fi/retkeilyreitit>.

## Syksy

Maastopyöräile Jaama Traililla

- Jaama Trail on vajaan 60 kilometrin mittainen pyöräily- ja patikointireitti. Jaama Trail on rengasreitti, joka kulkee aivan Joensuun keskustan tuntumassa sekä Noljakan, että Utran kaupunginosien läheisyydessä. Reitille voi lähteä mistä kohtaa vain! Lisätietoja reitistä löytyy osoitteesta: [www.joensuu.fi/retkeilyreitit](http://www.joensuu.fi/retkeilyreitit).

Jumppaile metsässä koko perheen kanssa

- Katso metsäjumpan ohjeet

Tee ruskaretki Kalliojärven kierrokselle tai Oskolan luontopolulle

- Kalliojärven kierros on kolmen ja puolen kilometrin mittainen polku. Se kiertää rotkomaisen Kalliojärven ympäri. Retkikertomuksen reitistä löydät osoitteesta: <https://retkipaikka.fi/vapaa/kalliojarven-kierroksen-monipuolinen-luonto/>. Lisätietoja polusta löytyy osoitteesta: [www.joensuu.fi/retkeilyreitit](http://www.joensuu.fi/retkeilyreitit).
- Oskolan luontopolku kulkee Merilän kylästä Oskolankoskelle. Se on kolmen ja puolen kilometrin mittainen. Polusta löytyy lisätietoja osoitteesta: [www.joensuu.fi/luontopolut1](http://www.joensuu.fi/luontopolut1).

## Talvi

Hiihdä jäätä pitkin Pyhäselän saarille

- Pyhäselän saarille ajetaan talvisin ladut, jäätilanteen niin salliessa. Jäälaturien kartta löytyy osoitteesta: <http://www.joensuu.fi/documents/11127/114517/Joensuun+j%C3%A4%C3%A4ladut+2016/1168af38-23dd-48ee-a671-174aeb31e240>. Latujen kunnostusta voi seurata latuseurannasta osoitteesta: [www.joensuu.fi/latuseuranta](http://www.joensuu.fi/latuseuranta).

Nauti kaverin kanssa laavukahvit

- Pääsääntöisesti kaikki latuverkoston varrella olevat laavut ovat talvikäytössä. Latukartat löydät osoitteesta: <http://www.joensuu.fi/latukartat>. Etsi itsellesi sopivassa paikassa oleva laavu.

## LIIKKEELLE LUONTOON! -IDEAKORTIT

### Tee lumikenkäretki Elovaaran luontopoluilla

- Elovaaran luontopolut sijaitsevat Hammaslahden taajaman läheisyydessä. Polkuja on kaksi: lyhempi luontopolku (1,5 kilometriä) ja pidempi Harjupolku (2,5 kilometriä). Poluista löytyy lisätietoja osoitteesta: [www.joensuu.fi/luontopolut1](http://www.joensuu.fi/luontopolut1). Kokemuksia Elovaaran luontopoluilta löytyy osoitteesta: <http://www.joensuu.fi/-/elovaara-loytvy-yllattavan-lahelta>.

### Laske pulkalla Pärnävaaralla

- Pärnävaaran hiihtokeskus löytyy Liperin kunnan puolelta. Pärnävaarassa on viisi kilomerin mittainen valaistu hiihtolatu, sekä kilpalatuja kilomeristä aina viiteen kilometriin. Lisäksi stadionalueella on pulkkamäki. Pärnävaarasta löydät lisätietoja osoitteesta: <http://www.joensuu.fi/parnavaara>.