

## Joensuun Urheiluakatemian 2. asteen / urheilulukion hakulomake 2021

Lisätietoa hausta, ks. [www.joensuu.fi/urheiluakatemiahaku](http://www.joensuu.fi/urheiluakatemiahaku)

*HUOM. Mikäli haet yhteishaussa kaikista urheilulukioista ainoastaan Joensuun yhteiskoulun lukioon, tämä lomake riittää eikä sinun tarvitse enää täyttää opintopolun vahvistusviestissä mainittua "Hakulomake urheiluoppilaitokseen 2021" -lomaketta.*

ps. haastattelukutsut tulevat tänä vuonna ainoastaan sähköpostilla urheilijan ilmoittamaan sähköpostiosoitteeseen, joten tarkista, että sähköpostiosoitteesi on oikein kirjoitettu!

### 1. Henkilötiedot

Etunimi	<input type="text"/>
Sukunimi	<input type="text"/>
Henkilötunnus	<input type="text"/>
Matkapuhelin	<input type="text"/>
Sähköposti	<input type="text"/>
Osoite	<input type="text"/>
Postinumero	<input type="text"/>
Postitoimipaikka	<input type="text"/>
Kotikunta	<input type="text"/>

## 2. Peruskoulu

- Enon koulu
- Itä-Suomen peruskoulu
- Joensuun Lyseon peruskoulu
- Joensuun normaalikoulu
- Kiihtelysvaaran koulu
- Kontiolahden koulu
- Kummun koulu
- Lieksan keskuskoulu
- Liperin koulu
- Pielisjoen koulu
- Pataluodon koulu
- Pyhäselän koulu
- Tuupovaaran koulu
- joku muu
- Heinävaaran koulu

## 3. Oppilaanohjaajan yhteystiedot

Etunimi	<input type="text"/>
Sukunimi	<input type="text"/>
Matkapuhelin	<input type="text"/>
Sähköposti	<input type="text"/>

#### 4. Mihin urheiluakatemiaan yhteistyöoppilaitoksista olet hakenut tässä yhteishaussa?

- Joensuun yhteiskoulun urheilulinja (ns. urheilulukio)
- Joensuun yhteiskoulun lukio (musiikin ja ilmaisun linja tai yleislinja)
- Joensuun normaalikoulun lukio (luma- tai yleislinja)
- Joensuun lyseon lukio (IB- tai yleislinja)
- Itä-Suomen koulun lukio
- Riveria (ammattillinen koulutus)

#### 5. Mikä oppilaitos oli ensisijainen hakutoiveesi?

- Joensuun yhteiskoulun urheilulinja (ns. urheilulukio)
- Joensuun yhteiskoulun lukio (musiikin ja ilmaisun linja tai yleislinja)
- Joensuun normaalikoulun lukio (luma- tai yleislinja)
- Joensuun lyseon lukio (IB- tai yleislinja)
- Itä-Suomen koulun lukio
- Riveria (ammattillinen koulutus)

### Urheilua koskevat tiedot

#### 6. Lajin tiedot

päälaji*	<input type="text"/>
nykyinen seura	<input type="text"/>
päälajin lajiliitto	<input type="text"/>
mahdollinen sivulaji	<input type="text"/>

\* Jos lajisi ei ole urheiluakatemiaan [valmennuslaji](#), tarvitsemme tiedot valmentautumisestasi olosuhdepisteytystä varten. Ole tällaisessa tapauksessa yhteydessä akatemiatoiminnan kehittäjään.

## 7. Parhaat urheilusaavutukset

kaudella 2020-21

kaudella 2019-20

kaudella 2018-19

## 8. Kuulutko johonkin seuraavista valmennusryhmistä? Mistä alkaen?

Lajiliitto/maa-  
joukkue

Alue/piiri

seura (ryhmä  
tai joukkue, jos  
urheiliet)

## Harjoittelua koskevat lisätiedot

### 9. Nykyisen valmentajan tiedot

Etunimi

Sukunimi

Matkapuhelin

Sähköposti

### 10. Pidätkö harjoituspäiväkirjaa?

Kyllä

En

**11. Onko sinulla harjoittelun vuosisuunnitelma?**

- Kyllä
- Ei
- En osaa sanoa

**12. Arvioi, kuinka usein valmentajasi on mukana harjoituksissa ja/tai kilpailuissa (vastaa numerolla)**

kertaa/viikko

### 13. Harjoittelun ja unen määrä (vastaa numerolla)

Kuinka monta vuotta olet harjoitellut säännöllisesti?

Kuinka monta tuntia harjoitit / viikko (yhteensä)?

Kuinka monta tuntia sinulla on päälajin ohjattua harjoitusta / viikko?

Kuinka monta tuntia sinulla on omatoimisia harjoituksia/viikko?

Kuinka monta tuntia sinulle tulee muuta, edellä mainittujen harjoitusten ulkopuolista liikuntaa / viikkoa?

Mihin aikaan menet nukkumaan (yleensä)?

Kuinka monta tuntia nukut / yö (keskimäärin)?

### 14. Tavoitteesi urheilussa?


--

**15. Tavoitteesi opiskelussa?**


**16. Mitä olet valmis tekemään saavuttaaksesi tavoitteesi? Nimeä kolme tärkeintä asiaa.**

1. tärkein

--

2. tärkein

--

3. tärkein

--

**17. Miksi haet urheilulukioon/urheiluakatemiaan?**


**Huom. Hakemuksen lähettämisen jälkeen näkyviin tulee pdf-kuvake, josta voit halutessasi tulostaa tai tallentaa lomakkeen!**