

JOENSUUN UUTiset

JOENSUUN KAUPUNGIN TIEDOTUSLEHTI
LOKAKUU 2016



LUE LEHTI LAAJEMPANA VERKOSSA
WWW.JOENSUUNUUTISET.FI



JOENSUU LIIKUNTA

LÄHELLÄ JA AINA AUKI

Monen tasoiset ja eri ikäiset liikkujat saavat hien pintaan Joensuun lähiliikuntapaikoissa. Ulkotreeniin on mahdollisuus matalan kynnyksen liikuntapaikoissa, jotka on sijoitettu koulujen läheisyyteen. Uusia paikkoja valmistuu lähitulevaisuudessa.

Ei kuntosalijäsenyyttä eikä aukioloaikoja. Joensuun lähiliikuntapaikoissa treeni luonnistuu hyvin vaikkapa kävely- tai pyörälenkin yhteydessä.

Lähiliikuntapaikka tarkoittaa asutuksen läheisyydessä olevaa yhden tai useamman liikuntapaikan kokonaisuutta. Lähiliikuntapaikat keskitetään yleensä koulujen ympäristöön, jotta kokonaisuus on aktiivisessa käytössä muulloinkin kuin päivisin. Leikkikentät ja liikuntapaikat on kuitenkin erotettu toisistaan, koska ulkokuntoilulaitteiden ja leikkivälineiden turvallisuusvaatimukset ja käyttäjäryhmät eroavat toisistaan. Ulkokuntoiluvälinei-

den käyttöä suositellaan nuorille ja aikuisille tai yli 140 senttimetrin pituisille.

Lähiliikuntapaikkoihin on valittu monipuolisia välineitä, jotka sopivat mahdollisimman suurelle käyttäjäryhmälle. Joensuun kaupungin pyrkimyksenä on saada liikkujille matalan kynnyksen paikkoja, joihin menoa ei tarvitse ujustella. Kuntoilualueelle on näppärä mennä esimerkiksi koko perheen kanssa, sillä lapset voivat treenin ajan leikkiä viereisellä leikkikentällä. Näin on vaikkapa Marjalassa.

Mielekkyyttä lenkkiin saa, kun poikkeaa polulta lähiliikuntapaikalle esimerkiksi leuanvetoon. Lähiliikuntapaikoja voi kiertää vaikkapa kaveriporukalla, ja kuntoilualueella kokoontuu myös kuntopiirejä. Lähiliikuntapaikka voi hyödyntää myös siten, että tuo mukanaan omia liikuntavälineitä. Joillakin liikunta-alueilla on liikkujille esillä treniohjelmaa. Valmistaja on kiinnittänyt laitteisiin koodit, joilla pääsee katsomaan Youtubesta ohjevideoita.



KYSY AIHEESTA NETISSÄ

Vapaa-aikajohtaja Timo Heinonen
vastaa liikuntapaikkoja koskeviin
kysymyksiin torstaina 27.10.
kello 17-19.

www.joensuunuutiset.fi



TÄMÄ JUTTU VIITOTTUNA
www.joensuunuutiset.fi/viitotut



IN ENGLISH / НА РУССКОМ
www.joensuu.fi/english
www.joensuu.fi/russian

Lähiliikuntapaikat ovat hyvin kysytyjä

Ei vain lämpimän sään huvia. Lähiliikuntapaikassa voi tehdä lihaskuntoharjoittelua muulloinkin kuin kesällä. Mahdollisimman laajalle käyttäjäryhmälle tarkoitetut lähiliikuntapaikat ovat maksuttomia ja vapaasti käytettävissä. Joensuun kaupunki pyrkii tekemään jokaisesta paikasta hieman erilaisen.

Joensuun kaupungilla on tällä hetkellä seitsemän lähiliikuntapaikkaa: Nepenmäellä, Marjalassa, Rantakylässä, Hammaslahdessa, Heinävaarassa, Suhmurassa ja Tuupovaarassa. Näiden lisäksi Nolvakan koulun pihaan rakennettiin viime kesänä uusi peli-areena. Lähiliikuntapaikkojen sisältö vaihtelee, lisätietoa saa osoitteesta www.joensuu.fi/lahiliikuntapaikat. Esimerkiksi Marjalan lähiliikuntapaikasta kaupunki on saanut myönteistä palautetta, koska lähekkäin ovat pallokentät, ulkokuuntoilualaue, pururata ja koulun pihan aktiviteetit.

Lähiliikuntapaikkoihin ei välttämättä tarvitse tulla jalkapellillä. Alueet pyritään tekemään siten, että parkkipaikat ja kevyen liikenteen väylät ovat lähellä.

Ulkokuuntoiluvälineet ovat tällä hetkellä varsin suosittuja, joten välinevalmistajien valikoimat ovat hyvin laajat. Joensuun kaupunki saa asukkaita pal-

jon kyselyitä ja ehdotuksia tulevista lähiliikuntapaikkakohteista. Kaupunki toteuttaa kerralla aina yhden kaupungin osan laajemman kokonaisuuden.

Uusia paikkoja valmistuu

Lokakuun loppupuolella, viikolla 43, valmistuu uusi lähiliikuntapaikka Karhumäkeen. Työnalla ovat ulkokuuntoilualaue, pallokenttä ja sen viereen tulevat 60 metrin juoksuradat sekä pituushypyypaikka.

Myös Utran koulun ympäristöön on joulukuun alussa valmistumassa pulkamäki ja ulkokuuntoilualaue, johon saadaan esimerkiksi cross trainer, leuanvetotanko ja dippiteline.

Ja lisää on tulossa – ensi vuonna on tarkoitus toteuttaa lähiliikuntapaikka Mintunpuistoon eli Ukonniitylle Penttilän päiväkodin ja rautatien väliselle alueelle. Sinne on suunnitteilla monitoimiarena, tasapainorata ja kuntoilulaitteita.



Tuomas Hyypöläisen mielestä lähiliikuntapaikan välineet ovat mielekkäitä käyttää, sen sijaan painoja hän kaipaisi nykyistä enemmän.

KATSO VERKKOLEHDEN VIDEOILTA, KUINKA KATAJAN KORIPALLOILIJAT TREENAAVAT LÄHILIIKUNTAPAIKASSA.
www.joensuun uutiset.fi/lahiliikuntapaikat

99

Lähiliikunta ei maksa muuta kuin vaivan.



Lähelle on lyhyt matka!

Lähiliikunta on sitä, kun laittaa lenkkarit jalkaan ja suuntaa kadun päästä alkavalle kevyen liikenteen väylälle. Lähiliikunta on sitä, kun menee kavereiden kanssa potkimaan palloa koulun kentälle. Lähiliikunta on sitä, kun samoilee lähimetsässä kuuntelemassa lintujen laulua tai riekkuu pää alas päin leikkikentän kipeilytelineessä. Lähiliikunta on moninaista – yhteistä on se, että lähiliikuntaa voi harrastaa lähellä kotia.

Joensuussa lähiliikuntaan panostetaan: meillä on kattava kevyen liikenteen verkosto, latuverkostoa pitkin pääsee hieman pidemmille lenkeille ja koulujen pihoihin rakennetaan monipuolisia lähiliikuntapaikkoja. Aina kun rakennetaan asuinalueita, muistetaan tehdä lapsille leikkipaikkoja ja jättää tilaa virkistävälle lähimetsille.

Lähellä liikkuminen on viisas valinta myös kulutuksen näkökulmasta. Olipa sitten kysymys ajasta, rahasta tai ympäris-

töstä. Lähellä liikkua ei tarvitse varata aikaa paikasta toiseen siirtymiseen. Lähiliikunta ei maksa muuta kuin vaivan, josta vieläpä saa hyvän olon. Lähiliikunta on ympäristöystävällinen valinta, kun auto voi jäädä liikkumisen ajaksi talliin.

Tulevaisuudessa lähiliikunta voisi olla myös ohjattua toimintaa: kylläpä helpottaisi, kun lapsen yleisurheilukoulu olisi omalla asuinalueella. Vanhemmat välttyisivät kускаamisen tuskalta, eikä lapsen tarvitse viettää iltaansa autossa. Tähän tarvitaan liikuntajärjestöjä tai muita asukkaiden hyvinvoinnista kiinnostuneita tahojia. Miltä kuulostaisi vaikkapa perheliikuntatuokio tiistaisin kello 18–19 asuinalueesi leikkipuistossa? Ei lainkaan hullummalta, ainakaan minun korvaani.

Joensuussa liikuntapaikat suunnitellaan liikuntapaikkaryhmässä. Edustajia on liikuntapalvelujen lisäksi tilakeskuksesta ja kaupunkirakennekeskuksesta. Tilakeskus rakentaa sisäliikuntatiloja, kaupunkirakennekesköt vastaa kenttien ja lähiliikuntapaikkojen toteutuksesta. Liikuntapalvelujen roolina on ylläpitää yhteisesti toteutettuja liikuntapaikkoja. Liikuntapaikkaryhmä ja päättäjät yhdyntävät säännöllisesti käyttäjien asiantuntemusta liikuntapaikkojen suunnittelussa.

Valtakunnallinen liikunta- ja urheiluorganisaatio ry on heittänyt kunnille Lähiliikuntaloikka-haasteen Suomi100-juhlavuoden kunniaksi: tavoitteena on 100 uutta lähiliikuntapaikkaa valtakunnallisesti vuonna 2017. Tämä otetaan Joensuussa ilmielin vastaan – annetaanpa kuntalaisille mahdollisuus omaan lähiliikuntaloikkaan: haastamme jokaisen liikkumaan lähiliikuntapaikoilla 100 kertaa ensi vuoden aikana!

Sari Jormanainen
liikuntasuunnittelija
Puh. 050 354 3385
sari.jormanainen@jns.fi

TIESITKÖ ETTÄ...

5022

Ylisoutajan sillan ylittäneiden määrä Ilosaarirockin sunnuntaina 17.7.2016

SOMESTA NOSTETTUA

Hyvä uudistus. Niin monesti olen nähnyt, kun kolmion takaa tuupataan eteen.

Paulus Mertanen kommentoi Siilaisen liittymän uusia liikennevaloja Facebookissa

VALTUUSTOSALISTA

Liikunta maksaa kokonaisuudessaan 7 miljoonaa vuodessa ja soten pelkkä budjettilisäys on 5,5 miljoonaa euroa.

Valtuutettu Pertti Ahtiainen (kesk.) vuoden 2016 budjetimuutoksen käsittelyn yhteydessä

NYT TAPAHTUU



Asunnottomien yö

Asunnottomien yö -tapahtuma on vuosittainen mielenilmaus asumisen perusoikeuden puolesta.

Joensuussa maanantaina 17. lokakuuta järjestettävä Asunnottomien yö -tapahtuma on tänä vuonna laajempi kuin koskaan edellisinä vuosina. Päivän tapahtumat alkavat Kansalaistalo Soropissa kello 7.30–9.30 tarjottavalla aamupalalla. Päivä jatkuu kello 10 Joensuun torilla informatiivisena sekä soppatykillä. Soropissa on jälleen toimintaa kello 14.30 alkaen aina iltaan saakka.

Asumisyksikkö Antinkuja osoitteessa Antinkuja 4, Joensuu, palvelee kello 21 alkaen tarjoten mahdollisuuden yöpyä. Antinkujalla on tiistaina aamulla kello 10–12 avoimet ovet. Tiistiaamun aamupala on tarjolla Joensuun Sininauhan toimiloissa ja samalla on myös saunomismahdollisuus.

Asunnottomien yöä vietetään vuosittain 17. lokakuuta YK:n kansainvälisen köyhyyden ja syrjäytymisen vastaisena päivänä ympäri Suomea. Asunnottomien yö -kansalaisliike tukee jokaisen perusoikeutta vakinaiseen asuntoon, omaan kotiin.

Joensuussa Asunnottomien yö -tapahtumaa on järjestetty vuodesta 2004 lähtien.

Tapahtuman järjestää Joensuussa asunnottomien yö -työryhmä, joka koostuu järjestöistä, seurakunnista, vapaaehtoisista ja Joensuun kaupungin edustajista.

Kuvanäyttely teemalla asunnottomuus ja vähäosaisuus viikon 42 ajan Kauppakeskus Isossa Myyssä.

LUE LISÄÄ
asunnottomienyo.fi/tapahtumat

TAPAHTUMIA JOENSUUSSA LOKAKUUSSA

Poimintoja tapahtumatarjonnasta
Katso lisää:
www.joensuu.fi/tutustu-joensuun-tapahtumatarjontaan

KESKUSTA

ke 19.10. klo 16.15–17.45
Mimmin luistelupäivä!
Jäähalli, harjoitusjäähalli
Joensuun Kataja

ti–pe 25.–28.10.
Viscult-festival
Joensuun Tiedepuisto ja
Elokuvateatteri Tapio
Pohjois-Karjalan alueellinen
elokuvayhdistys ry

la 29.10. klo 16
Yhessä ylen ihanat -juhlakonsertti
Joensuun konservatorio
Joensuun Naiskuoro

la–su 29.–30.10.
Taikasormet-kädentaitomessut
Joensuu Arena,
Seinäjoen Messut Oy

ENO

su 30.10. klo 18
Laulukuvia elämästä!
Pertti Kallion konsertti
Enon seurakuntatalo

5.11.–6.12.
Ensi-ilta 5.11. klo 15
Kauas pilvet karkaavat
Louhitalo,
Kulttuuriyhdistys Louhi ry
/Louhiteatteri

KIIHTELYSVAARA

pe 21.10. klo 18
Museon yö -tapahtuma
Kiihtelysvaaran museo
Kiihtelysvaara-Seura ry

pe 28.10. klo 19
Kiihtelysvaaran Syysillatamat
Suojapirtti
Kiihtelyksen kyläyhdistys ry

PYHÄSELKÄ

la 29.10. klo 11
Mimmit-lastenkonsertti
Reijolan yhteisöalo
Pyhäselän 4H-yhdistys ry

TUUPOVAARA

la 22.10. klo 11–14
Kekrimarkkinat
Tuupovaaran seurakuntatalo
Tuupovaara-Seura ry
su 30.10. klo 13
Huttujuhla
Öjlän maamiesseurantalo
Tuupovaara-Seura ry

JOENSUU TAPAHTUMAT

KIRJASTOT MYÖS KOHTAAMIS- JA TAPAHTUMAPAIKKOJA

Jos kirjastoon haluat mennä nyt, niin voi olla, että yllätyt. Kirjastot eivät ole enää pelkästään kirjojen lainauspaikkoja. Pääkirjastossa ja lähikirjastoissa järjestetään mitä erilaisimpia tapahtumia: on lapsille satutunteja, nuorille pelitapahtumia ja aikuisille kirjastohetkiä.

Kirjastoissa pidetään säännöllisesti niin yleisöluentoja, kirjastoseikkailuita kuin kirjailijavierailuitakin. Kulttuurituokioita on ainakin Enon kirjastossa. Lukukoiralle voi varata ajan Rantakylän, Reijolan ja Pyhäselän kirjastoihin.

Pääkirjaston lisäksi useissa lähikirjastoissa järjestetään usein näyttelyjä, ja myös asiakkaat voivat tuoda oman näyttelyn esille laitettavaksi.

LUE LISÄÄ
vaarakirjastot.fi
www.facebook.com/vaarakirjastot

JOENSUU TAPAHTUMAT

RANTAKYLÄSSÄ ÖTÖKKÄMAA AVATAAN LEIKKIÖILLE

Nettiäänestyksen voittaneessa Ötökkämaa-leikkipuistossa vietetään avajaisia 28. lokakuuta kello 10. Avajaisien ohjelmassa on tervetuloitovotuksen ja nauhan leikkauksen lisäksi kaupunginjohtaja ja **Kari Karjalaisen** avajaispuheenvuoro. Luvassa on myös Soutajanpuiston päiväkodin lasten lauluesitys ja vapaata leikkiä. 300 ensimmäiselle leikkijälle tarjotaan pillimehuh ja keksejä.

Rantakylässä peruskorjattiin koulun ja Riihisärkänkadun välissä oleva Riippupuisto I-leikkipaikka, josta tehtiin aluksi kolme erilaista suunnitelmaa. Kaupunkilaiset saivat nettiäänestyksessä antaa äänensä sille, mikä suunnitelma olisi paras. Äänestyksen voitti Ötökkämaa-leikkipuisto, jonka avajaiset pidetään osoitteessa Riihisärkänkatu 9.

Keskustassa pyöräilijä, tunne paikkasi!

Yli puolet pyöräilijöistä pyöräilee jalkakäytävillä, ilmenee Joensuun keskustassa tehdystä tarkkailusta.

Nyt on aika ylittää kynnyks. Ai mikä kynnyks? Jalkakäytävän ja ajoradan välinen tietyksi. Turvallisuus on tunne, joten totuttelun myötä ajo autojen kanssa samalla radalla alkaa tuntua luontevalta. Liikennesääntöjen mukaan vain alle 12-vuotiaat saavat ajaa jalkakäytävillä. Liikennemerkkiin on merkitty, mikäli kysymyksessä on yhdistetty pyörätie ja jalkakäytävä. Muussa tapauksessa tulee pyöräilijöiden ajaa ajokaistan oikeaa reunaa.

Sen sijaan kävelykadulla saa ajaa polkupyörällä, kunhan ottaa jalankulkijat huomioon ja soviittaa vauhdin heidän tahtiinsa.

Liikenneturva ja Joensuun liikenneturvallisuuksiryhmä tarkkailivat pyöräilijöiden käyttäytymistä kahdessa paikassa yhteensä kahden tunnin ajan. Tarkkailu tehtiin Suvantokadun ja Rantakadun sekä Torikadun ja Niskakadun kulmauksissa. Laskuista pyrittiin jättämään pois alle 12-vuotiaat.

Kahden tunnin aikana tarkkailupaikoilla havaittiin 305 pyöräilijää, joista jalkakäytävillä pyöräili 190 ja ajoradalla 86. Sen sijaan 29 ihmistä talutti pyörää jalkakäytävällä. Tulos on huolestuttava, sillä yli puolet pyöräilijöistä ajoi jalkakäytävillä.

Pyöräilijä voi tuntea turvattomuutta pimeään aikaan, kun ajoratakin voi olla märkä. Vastaavasti jalankulkija voi kokea olonsa turvattomaksi, jos ohi suhahtelee pyöräilijöitä. Jalankulkijan vauhti on huomattavasti hitaampi kuin pyöräilijän.

Kävelijöiden ja pyöräilijöiden kesken sattuneiden onnettomuuksien todellista määrää ei tiedetä. Kaikista yhteentörmäyksistä ei nimittäin tehdä ilmoitusta.

Turvallisuuden tunnetta voi lisätä, kun pitää kaikki aistit avoinna. Esimerkiksi kuulokkeet korvissa liikkuminen sulkee yhden aistin pois. Turvallisuutta saa lisättyä hetkeen, kun on ympäristössään läsnä.



KATSO VERKKOLEHDESTÄ VIDEO, MISSÄ PYÖRÄILIJÄT OIKEIN AJAVAT
www.joensuun uutiset.fi/pyoraili

IN ENGLISH/HA PYCCOMK
www.joensuu.fi/english
www.joensuu.fi/russian



Biljana Stankovic ylittää Ylisoutajan sillan 3–4 kertaa viikossa.

Kahden miljoonan ylittäjän raja pian rikki

Ylisoutajan silta on vuoden aikana ylittetty noin 825 000 kertaa. Keskimäärin siltaa käytettiin 2250 kertaa vuorokaudessa. Arkisin pyöräilijöitä oli yli 50 prosenttia enemmän kuin jalankulkijoita, eli pyörää käytetään koulu- ja työmatkoihin. Jalankulkijoiden tasainen sillan käyttö selittänee sitä, että sillasta on tullut osa säännöllistä lenkkeilyreittiä. Tiedot ovat 1.10.2015–30.9.2016 väliseltä ajalta.

Kahden miljoonan ylittäjän raja me-

nee näillä näkymin rikki marras-joulukuun vaihteessa. Sillan miljoonas ylittäjä palkittiin yli vuosi sitten Jopolla.

Kulkijamäärät saadaan selville automaattisilla laitteistoilla, jotka ovat Ylisoutajan sillalla ja Rantakadulla Pötkässä. Laskentapisteitä on tulossa lisää.

LUE LISÄÄ
www.joensuu.fi/liikennelaskurit
www.joensuun uutiset.fi/silta

TUBETAPAHTUMA SYYSLOMALLA

Joensuun nuorisopalvelut järjestää tubetapahtuman syyslomaviikolla. Tapahtumassa esiintyy tubettajakaksikko A-Lapset eli Roope ja Joonna, luvassa on myös disko. Nuorten tapahtuma pidetään Pielisjoen koulun salissa 21. lokakuuta kello 19–22.

Tubettajat pitävät illan aikana yleisölle kilpailuja ja oman show'n. Lisäksi yleisöllä on mahdollisuus haastatella tubettajia ja ottaa selfieitä heidän kanssaan. Samana päivänä pidetään työpaaja, jonka aikana tehtyistä tubevideoista palkitaan illalla paras.

Tapahtuman sisäänpääsy on nolla promillea. Osallistujien on oltava vähintään 5. luokalla.

Nuorisotyön viikkoa puolestaan vietetään 10.–16.10. Nuorisotalolla pidetään Hupparikansan puolella tapahtumia ja avoimia ovia.

LUE LISÄÄ
www.nuortenjoensuu.fi/loma-ajat/
www.nuortenjoensuu.fi/hupparikansa

JOUKKOROKOTUKSET ALKAVAT

Influenssarokotukset alkavat Joensuun kantakaupungissa marraskuun puolivälissä. Muualla rokotusten aloitusajankohta on marraskuun aikana. Rokotusaika kannattaa varata sähköisesti, jotta välttyä jonottamiselta. Joukkorokotukset alkavat viikoilla 46–47, mutta riskiryhmään kuuluvat saavat jo nyt influenssarokotteen vastaanottokäynnin yhteydessä.

Suurin vaara sairastua influenssaan on niillä, joilla on jokin perussairaus. Suuri riski on myös 65 vuotta täyttäneillä. Raskaana olevilla naisilla influenssan riski kasvaa raskauden edetessä. Pikkulapsilla influenssa ja sen jälkitaudit ovat yleisiä, joten heidät kannattaa rokottaa. Kaksivuotiaalle lapsille on tarjolla helposti annettava nenäsumute. Influenssa on hengitystietulehdus, joka leviää helposti. Influenssa on virus-tauti, joten antibiootit eivät siihen tehoa.

LUE LISÄÄ
<http://www.joensuu.fi/kausi-influenssarokotukset>

TÄMÄ JUTTU VIITOTTUNA
www.joensuun uutiset.fi/viitotut



Käsittele syksyn puutarhajätteet oikein

Puutarhajätteet on paras käsitellä kompostiin seosaineeksi tai hyödyntää kateaineena pensaiden juurella. Mikäli näin ei voi tehdä, voi puutarhajätteet viedä Kontiosuon jätekeskukseen. Puhas Oyn Kotitalouksien puutarhajätepassilla joka kolmas kuorma on ilmainen.

Puutarhajätteitä ei saa viedä puistoihin, metsiin eikä naapurin maille. Pahimmillaan puutarhasta metsiin vietyt jätteet voivat levittää haitallisia vieraslajeja, kuten jättiputkea ja jättipalsamia. Ylipäänsä metsässä liikkuminen on miellyttävää, kun orapihlaja-aidan piikit eivät lävistä kengänpohjia.

Lehdet tulisi kerätä myös kaduilta. Lehtien poisto on osa katujen puhtaa-

napitoa, joka kuuluu kunnossa- ja puhtaanapidolain mukaan kadun vieressä olevan tontin omistajan tai vuokralaisen tehtäviin. Kaupunki huolehtii kaupungin julkisten kiinteistöjen ja yleisten alueiden puhtaanapidosta.



Annina Vuottilainen (vas.), Mira Sivanon, Mira Luostarinen ja Hanna Vuottilainen laativat parhaan idean Joensuun kaupungin kesätyöhauulle.

Kesätyöhauulle ideoita Diili-kilpailusta

Joensuun kaupunki sai pohjan kesätyönhakukampanjaan Lyseon lukion Diili-kilpailusta. Yritykset antoivat kisaosa opiskelijoille haasteita, joihin kuului muun muassa markkinointisuunnitelman tekoa. Mainostoimisto Fabrikin tehtävänannossa opiskelijoiden tuli suunnitella kampanja kaupungin kesätyöhauulle.

Tehtävänannon voittaneiden idea syntyi ajatuksesta, että mistä kesätyötä voi etsiä. Opiskelijat ottivat tunne-

tuissa joensuulaispaikoissa kuvia, joita voi jakaa sosiaalisessa mediassa. Kuvien henkilöt näyttävät etsivän jotaakin eli kesätyötä.

Haku kaupungin kesätyöhauulle alkoi ensi vuoden helmimaa-kuussa.

LUE LISÄÄ
www.joensuun uutiset.fi/kesaty

TOIMEENTULOTUKI UUDISTUU

Kysy toimeentulotuesta Joensuun Kansalaistalolla perjantaina 28. lokakuuta. Kyselytunti pidetään osoitteessa Torikatu 30 kello 12. Paikan päällä saa tietoa toimeentulotuen hakemisesta ja muutoksesta.

Kysymyksiin ovat vastaamassa Kelan etuuskäsittelyn päällikkö **Tiina Ahponen**, Kelan asiakaspalvelun ryhmäpäällikkö **Päivi Valkonen** ja Joensuun kaupungin aikuissosiaalityön johtava sosiaalityöntekijä **Arja Pöntinen-Heinonen**. Info- ja kyselytunnin jälkeen on mahdollisuus henkilökohtaiseen neuvontaan kello 15.30 asti.

Perustoimeentulotuki siirtyy Kelan hoidettavaksi heti ensi vuoden alussa. Toimeentulotuen myöntämisen perusteet eivät kuitenkaan muutu uudistuksen myötä. Tämän vuoden loppuun asti voi toimeentulotuen asiat hoitaa oman kotikunnan sosiaalitoimistossa. Tammikuun toimeentulotukihakemuksen voi jättää Kelaan jo 12.12.2016 alkaen.

LUE LISÄÄ
www.kela.fi/toimeentulotuki

SETELEISTÄ ON HYÖTYÄ

Joensuun kaupungin maksamat työllistymisasetelit ovat vaikuttaneet myönteisesti työnantajiin. Esimerkiksi lasten iltapäivätoimintaa järjestävä Pohjois-Karjalan Nuoret Kotkat on voinut tänä syksynä palkata kolme työntekijää Joensuun-lisän avulla. Kun palkkaukseen on saanut helpotusta, on muulla rahalla voinut myös hankkia uusia leluja ja askartelutarvikkeita. Nuoret Kotkat suosittelee kokemuksensa perusteella työllistymisasetelitä myös muille.

Joensuun-lisä on 350 euroa kuukaudessa, ja sen voi saada jo kuukauden työsuhteesta. Kertakorvauksena maksettava rekrypalkkio puolestaan on 2100 euroa. Se maksetaan vain yrityksille kuuden kuukauden työsuhteen jälkeen.

Työllistymisaseteleistä kiinnostuneet voivat soittaa Joensuun kaupungin työllisyysyksikköön numeron 050 310 9635 tai 050 310 9621 tai laittaa sähköpostia tyollisyysyksikko@jns.fi.

LUE LISÄÄ
www.joensuun uutiset.fi/tyollistyminen



Karelia-ammattikorkeakoulussa aloitti tänä syksynä yli 50 vaihto-opiskelijaa.

Sadat vaihto-opiskelijat valitsivat Joensuun

Joensuussa opiskelee tämän lukuvuoden aikana satoja vaihto-opiskelijaita. Itä-Suomen yliopistossa Joensuun kampuksella on syyslukukaudella liki 220 vaihto-opiskelijaa, keväällä puolestaan yli sata. Eniten tänä syksynä kiinnostavat metsätieteet, kasvatus-tieteet ja tietojenkäsittely. Suurimmat vaihto-opiskelijaryhmät tulevat Saksasta, Espanjasta ja Ranskasta. Vaihto-opiskelijoiden määrä on kasvanut, sillä 2000-luvun alussa Joensuuhun

tuli lukuvuoden aikana 80–110 vaihto-opiskelijaa, nykyisin 350–400.

Karelia-ammattikorkeakoulussa puolestaan aloitti syksyllä yli 50 vaihto-opiskelijaa. Koko lukuvuoden aikana ammattikorkeakoulussa opiskelee liki sata vaihto-opiskelijaa. Heitä on 16 maasta, eniten Kiinasta. Englanninkielinen kansainvälisen kaupan ohjelma on suosittu, seuraavaksi eniten vaihto-opiskelijoina kiinnostavat tekniikan, terveysalan ja media-alan opinnot.



Kirjastoon voi tulla rohkeasti omin päin

Joensuun pääkirjaston ovet aukeavat kymmeneltä, jolloin voi itsepalveluna noutaa varauksia, lainata ja palauttaa kirjoja. Asiakaspalvelu alkaa kello 11. Hankinnassa on kaksi lainausautomaattia lisää nykyisten Oivan ja Annikin rinnalle. Automaatit toimivat entistä vaivattomammin kirjastokortilla – salasanaa ei enää kysytä. Uimaharjun kirjaston kaltaisissa omatoimikirjastoissa voi asioida silloinkin kun henkilökunta ei ole paikalla. Keväällä käyttöön otetun verkkomaksuominaisuuden ansiosta myöhästymismaksut

voimakas netissä.

Lisääntyvä omatoimisuus vähentää kirjaston työntekijöiden kuormitusta mutta ei poista laadukasta asiakaspalvelua. Itsepalvelu mahdollistaa koelmaan keskittymisen ja asiakkaan kohtaamisen entistä kiireettömämmin silloin kun apua tarvitaan. Henkilökunta opastaa mielellään automaattien käytössä.

➔ **LUE LISÄÄ**
www.joensuun uutiset.fi/kirjasto



Elja-Hannele Tanskanen (oik.) mukaan yrityskauppa sujui Josekin kautta vauhdikkaasti. Tanskanen myi tilitoimisto Tasetarin Linna-Laskenta Oy:n Katja Kinnuselle (vas.) ja Suvi Hakuliselle syyskuussa.

Josek tarjoaa maksutonta apua yrityksille

Miten saan tuotteen myytyä? Mistä löydän tähän rahaa? Muun muassa näissä kysymyksissä Joensuun seudun kehittämissyhtiö Josek Oy auttaa yrityksiä. Liki 80 prosenttia Josekin tekemästä työstä on tänä vuonna liittynyt yleiseen yritysneuvontaan, hankinta-asiamiestoimintaan, omistajavaihtoksiin ja yritysten kehittämiseen. Kesäkuun loppuun mennessä Josek on auttanut yli 1080 asiakasta.

Joensuun seudulla on perustettu ensimmäisen puolen vuoden aikana 251 yritystä, kun samana aikana toi-

mintansa on lopettanut 157 yritystä. Näin ollen yritysten määrä on kasvanut 94:llä.

Tänä vuonna työssä on näkyntä runsas tukien hakeminen. Josekin mukaan Pohjois-Karjalan seutu on maaseudun pienyritysrahoituksen hakijamäärässä maan kärkeä.

Joensuun kaupungin tytäryhtiön palvelut ovat yrityksille maksuttomia.

➔ **LUE LISÄÄ**
www.joensuun uutiset.fi/josek

Inspiraatio herää läsnä olevan yleisön edessä

Joensuulaisille tuttu pianotaiteilija Kemal Achourbekov soittaa paljon pianoa sekä töissä että vapaa-ajalla.

Yhdellä halauksella Kemal Achourbekov, 52, haluaisi kiittää yleisöä paikalle saapumisesta. Yleisöllä on suuri vaikutus inspiraation syttymiseen.

- Yritän soittaa siten, että kuulija todella kuuntelisi, eikä hänelle tulisi ajatusta, että kotona on tomaatti loppunut, pitäisi käydä kaupassa.

Hän on tullut tutuksi ravintola Jokelan pianistina. Jokelasta alkoi juuri maahan muuttaneelle pianistille Suomeen tutustumisen. Samalla tuli opittua suomen kieli. Achourbekov soittaa pianoa töiden lisäksi paljon vapaa-ajallaan. Jokelan jälkeen on muodostunut joka keskiviikkoisen soittohetki ravintola Sointulaan.

Achourbekov sanoo joskus huomavansa, että nyt on tullut soitettua liikaa.

- Nuorena soitin väsymättä. Nyt on vähitellen tullut kaipausta, että voisin lauantai-iltana käydä vain saunassa ja katsoa jalkapalloa, Achourbekov naurahtaa.

Hän työskentelee Joensuun konservatoriossa päätoimisena tuntiopettajana. Muiden projektien lisäksi on omia konsertteja. Suurimmaksi osaksi hän harjoittelee konservatoriolla, kotona kuuluu musiikkia etenkin silloin kun on vieraita. Perheessä myös molemmat tyttäret ovat musikaalisesti lahjakkaita. He osallistuvat yhteisiin musiikkihetkiin.

13. lokakuuta edessä on uusi kokemus. Kemal Achourbekov ja Jaroslava Kotorova soittavat nelikätisesti Careliasalissa kaupunginorkesterin solisteina. Solistien täytyy sovitaa tulkintansa yhteen. Soittamisesta mielenkiintoisen tekee se, että kädet ovat usein ristikkäin – tilaa ei paljon.

- On erikoistapaus, että joku on vieressä. Onneksi se joku on oma vaimo.

➔ **LUE LISÄÄ**
www.joensuu.fi/orkesteri/syky2016



Kemal Achourbekov iloitsee siitä, että Joensuussa hyödynnetään paikallista musiikkiosaamista. Hänen mukaansa kaupunki on aina tukenut musiikkojen toimintaa.

Uuden kuntoutusmallin asiakas on ykkönen

Joensuun kaupungin hoito- ja hoivapalveluissa on luotu uusi malli ikäihmisten kuntoutustarpeen arviointiin.

Mitään minulta ei puutu, iloitsee R. Sinikka Forsberg, 76, kodissaan. Hänen mielestään arkipäivän tyytyväisyys on tärkeää. Forsberg pääsi kuntoutustarpeen arviointiin Ikäneuvolan terveydenhoitajan vastaanoton kautta, kun hän oli mittaamassa verenpainettaan.

Ikäneuvolassa ja päiväkuntoutuksessa on 1,5 vuotta sitten otettu käyttöön yhteiset mittarit, joilla tehdään ikäihmisten kuntoutustarpeen arviointia. Sitten muun muassa kotihoito on ottanut mallin käyttöönsä.

Kysymys on kokonaisvaltaisesta arvioinnista, joka tehdään yhdessä asiakkaan kanssa. Yksilölliseen arviointiin kuuluu toimintakykytesti, elämänlaadun mittaus ja kuntoutussuunnitelma. Ikäihminen saa tilanteeseensa sopivan suunnitelman, jotta hänen arkensa pysyisi aktiivisena, kunto säilyisi hyvänä ja kotona asuminen voisi jatkua mielekkäänä. Toiminta ei ole kuntouttavetoista – ideana on, että asiakas ak-

tivoituu itse.

Pienin askelin eteenpäin

R. Sinikka Forsbergin tavoitteeksi tuli kävelyn harjoittelu siten, että hän pystyisi kävelemään yhä enemmän rollaattorin avulla. Nyt Forsberg pääsee kotoaan jo Joensuun torille. Pitkiä matkoja hän kulkee pyörätuolilla henkilökohtaisen avustajan kanssa.

Mieli pysyy virkeänä, kun Forsberg pääsee itsenäisesti kotoaan ulos, esimerkiksi ikäihmisten kerhoon.

Arviointi tuonut tulosta

Kuntoutustarpeen arviointia alettiin kehittää muun muassa siksi, että kuntoutuksiin ja kuntoutusryhmiin oli pitkät jonot. Tavoitteena oli lisätä ennaltaehkäisevää työtä, jotta kuntoutusta tarvitsevat ihmiset löydettäisiin ajoissa. Nyt esimerkiksi päiväkuntoutuksen jonot ja ryhmiin pääsyn odotusajat ovat lyhentyneet. Yli 500 ikäihmistä on saanut henkilökohtaisen arvioinnin – jokaiselle on



Me olemme hyvä pari, tuumaavat R. Sinikka Forsberg ja fysioterapeutti Päivi Kolehmainen. Arjen aktiivointi -käynteihin sisältyy niin liikunnallisia harjoitteita kuin pohdintoja siitä, kuinka arki pysyisi mielekkäänä.

saatu sopivat kuntoutusmuodot.

Jo pienten toimintakykymuutosten vuoksi voi ottaa yhteyttä. Kuntoutustarpeen arviointia varten Ikäneuvolan kun-

toutuskoordinaattori Tuula Pitkänen on tavattavissa Senioripihassa. Yhteydenotot ma–to kello 8–16 ja pe 8–14. Ajan voi varata numerosta 050 572 3457.



Uuden harrastuksen voi aloittaa nyt

Syyslukukausi on puolessa välissä ja erä uusia kursseja on alkamaisillaan. Käden taitoja kehittämään pääsee esimerkiksi puukonvalmistuksen tai höyrytekniikan parissa. Luonnon antimista nautitaan niin ruokakursseilla kuin kosmetiikan valmistuksessakin. Luovuus pirskahtelee, kun sukellaan runoon, ja virkeyttä irttoa mammajumpassa.

Jouluaihe vilahuttaa jo vaikkapa keramiikan kursseilla. Tietotekniikassa alkaa uusia kursseja tietokoneen, tabletin ja

älykännykän alkeista 3D-mallinnukseen. Tiedustele asiakaspalvelusta myös jo alkaneita kursseja, joilla on tilaa tai osoitteesta www.opistopalvelut.fi/joensuu

Kevään kurssisuunnittelu on käynnissä. Esitä kurssitoiveesi ensi kevään kurseista netissä www.joensuu.fi/kansalaisopisto-anna-palautetta.

➔ **LUE LISÄÄ**
www.joensuu.fi/joensuunseudunkansalaisopisto

MATKALLA KARJALASSA

Pohjois-Karjalan museon pysyvä näyttely sijaitsee Carelicumin toisessa kerroksessa. Kokoelmiin liitettiin II maailmansodan jälkeen Sortavalan museosta evakuidut esineet, joten näyttely käsittelee Karjalan aluetta laajemmin kuin nykyisen Pohjois-Karjalan näkökulmasta.

Matkalla Karjalassa -näyttely alkaa aikajanasta, jossa kerrotaan maakuntamme kannalta merkittävistä historiallisista tapahtumista. Tästä näyttely etenee levottoman rajaseudun elämästä ihmisten tavallisen arjen esittelyyn esineiden kautta. Henkistä puolta kuvaa muun muassa runonlaulumultimedia.

1900-luvun sodat ja Karjalan evakoiden kohtalot ovat saaneet oman huoneen. Näyttelyn päättää katsaus Joensuun kehitykseen ja Sortavalan kaupungin historiakatsaus pienoismalleineen.

➔ **LUE LISÄÄ**
www.pohjoiskarjalanmuseo.fi

SIVULLA 12 – VIELÄ EHDIT!

Joensuun taidemuseo Onnissa on esillä 23.10. saakka itäsuomalaisen taidegraafikoiden yhteisnäyttely Sivulla 12. Näyttely tutustuttaa katsojan tämän päivän moni-ilmeiseen taidegraafikkaan ja sen rajankäyntiin muiden visuaalisten taiteenalojen kanssa.

Taidegraafikalla on muihin taiteenlajeihin verrattuna oma ainutlaatuinen ilmeensä. Kuvan tekemisen tapa on epäsuora, prosessi usein fyysinen ja monivaiheinen.

Sivulla 12 -ryhmän taiteilijat ovat eri ikäisiä, ammatissaan aktiivisesti toimivia taidegraafikoita. Mukana ovat Anna Arminen, Annu Vertanen, Anu Torikka, Emma Lappalainen, Jonna Salonen, Jussi Nykänen, Lotta Pyykkönen, Reetta Ahonen, Reijo Mörö, Riikka Mattinen, Tarja Heilimo ja Taru Innanen.

Yleisöopastus näyttelyyn keski- viikkona 19.10. kello 17. Opastus sisältyy pääsymaksuun.

➔ **LUE LISÄÄ**
www.joensuuntaidemuseo.fi

JOENSUU MUSEOT

Museoiden kokoelmat saman katon alle

Pohjois-Karjalan museon ja Joensuun taidemuseon kokoelmat on muutettu samaan rakennukseen.

Museot ovat uurrastaneet mittavan muuton eteen. Museoiden kokoelmat ovat aiemmin olleet kolmessa eri paikassa, mutta nyt kaikki on saatu samaan rakennukseen Joensuun Pilkoon. Carelicumista on siirretty liki 180 000 valokuvaa, Raatekankaantieltä puolestaan lähes 28 000 esinettä. Niiden pakkaaminen on aloitettu jo viime keväänä. Valokuva-arkisto on valmis vuodenvaihteessa, ja kaikki tavarat ovat paikoillaan ensi vuoden puolella.

Pilkossa sijaitsevia tiloja on remontoitu koko viime kesä. Pilkossa oli alun perin säilytystilaa yli 860 neliötä, mutta nyt kokoelmille on tilaa liki 2000 neliötä. Museoiden henkilökunnan työskentely helpottuu, kun kokoelmat saadaan omille paikoilleen samaan rakennukseen.

➔ LISÄÄ KUVIA
www.joensuun uutiset.fi/kokoelmat



Amanuenssi Erkki Matikainen ja museonjohtaja Tarja Raninen-Siiskonen sanovat, että työtä riittää vielä paljon ennen kuin kaikki tavarat ovat paikoillaan.

JOENSUU TEATTERI



Koukussa-farssi hengästyttää juonenkäänteillään

Joensuun kaupunginteatterin syyskauden ilopilileri on Koukussa-farssi. Se on perinteinen tapahumarikas brittifarssi, jossa taksikuski John on kahden perheen loukussa. Eikä nyt ole kyseessä uusperheen arki, vaan Johnin perheet ovat tyystin tietämättömiä edes toistensa olemassaolosta. Vaimot Barbara ja Mary elävät onnellisina avioliitoissaan, kun lapset Gavin ja Vicky viettävät vapaa-aikaansa netissä surffaillen.

Yhtenä päivänä alkaa maa Johnin jalkojen alla polttaa, kun näiden kahden perheen nuoret, siis sisarpuolet, aikovat tavata löydettyään toisensa chattissa, ja koko huolella rakennettu palapeli uhkaa paljastua. Lisämausteensa tähän soppaan tuo alivuokralainen Stanley, jonka muistisairas isä pyörii menossa mukana.

Ensi-ilta 22.10.2016 Joensuun kaupunginteatterin suurella näyttämöllä. Esitys on tilattavissa myös kiertueelle.

➔ LUE LISÄÄ
www.kaupunginteatteri.jns.fi

JOENSUU ORKESTERI



Lokakuussa soi piano ja viulu, marraskuussa Manalan kaiut

Torstaina 13.10. Carelia-salissa kaupunginorkesterin konsertissa lumoavat joensuulaisten rakastamat pianistit **Kemal Achourbekov** ja **Jaroslava Kotorova** yhdessä vain 20-vuotiaan kapellimestarilupauksen **Klaus Mäkelän** kanssa. Seuraavassa konsertissa 27.10. juhlistetaan **Einar Englundin** syntymän 100-vuotisjuhlaa. Tämän suuren suomalaisen sinfonikon sävellyksistä kuullaan *Viulukonserto* **Jukka Merjasen** tulkitsemana. Orkesteria johtaa **Jurjen Hempel**.

Pyhäinpäivän alla torstaina 3.11. *Kaijuja Manalasta* -konsertissa soi tuonpuoleisesta kertova musiikki eri vuosisadoilta. Alkusoiton **Hitchcockin** Psyko-elokuvan musiikki johdattaa Orfeuksen Manalaa **C.W. Gluckin** sävelin. Konsertin päätteeksi tutustutaan **HK Gruberin** "pan-demoniumin" lastenkamarirunojen hirviöihin. Solistina on sopraano **Lisa Fornhammar** ja orkesteria johtaa **Jurjen Hempel**.

➔ LUE LISÄÄ
www.joensuu.fi/orkesteri

JOENSUU KONSERVATORIO



Oi muistatko vielä

Joensuun konservatorion laulunopiskelijat esiintyvät perinteisessä pyhäinpäivän konsertissa "Oi muistatko vielä" Ristinkappelissa lauantaina 5.11. kello 13 alkaen.

Laulajat ovat opettajiensa **Juha Eskelisen**, **Anneli Hynnisen**, **Raija Puhakan** ja **Timo Turusen** johdolla valmistaneet päivään sopivia lauluja ja duettoja säestäjänään pianisti **Jaroslava Kotorova**. Laulut on valittu niin, että tekstit käsittelevät päivän aihetta tai laulut liittyvät jonkun läheisen henkilön muistoon.

Säveltäjäniimiä ovat muun muassa **Bach**, **Monteverdi** ja **Vivaldi**. Mukana on myös suomalaisia lauluja, kuten Lapin äidin kehtolaulu. Lisäksi kuullaan viulusooloja ja muuta instrumentaalimusiikkia. Konsertti kestää noin tunnin. Siihen on vapaa pääsy, ohjelmamaksu seitsemän euroa, joka menee laulajien stipendiraastoon.

➔ LUE LISÄÄ
www.joensuu.fi/konservatorio

