

OMATERVEYSPALVELU MEDINET- KÄYTTÖOPAS

Tekijät:

Karelia ammattikorkeakoulu

Sairaanhoitajaopiskelijat

Elina Tuomainen

Tuire Oinonen

2013

SISÄLLYSLUETTELO

- Tietoa MEDINET-palvelusta (s. 3)
- Tietokoneen käynnistys (s. 4)
- Internet-selaimen avaus (s. 5)
- Siirtyminen internet-sivulle (s. 6)
- MEDINET-tilin luominen (s. 8)
- Kirjautuminen MEDINET-palveluun (s. 9)
- MEDINET-palvelun käyttö
 - MEDINET-etusivu (s. 12)
 - Terveystiedot (s. 14)
 - Omat mittaukset (s. 18)
 - Lomakkeet (s. 21)
- Kirjautuminen ulos MEDINET-palvelusta (s. 22)

TIETOA MEDINET- PALVELUSTA

MEDINET-palvelu on kuntalaisille suunnattu sähköinen terveyspalvelu, jossa jokainen voi ottaa käyttöönsä henkilökohtaisen virtuaalisen terveystilin.

Terveystililtä löytyy oleellisimmat terveys- ja sairaustiedot kuten laboratoriovastaukset, reseptilääkkeet, rokotustiedot sekä oman kunnan terveydenhoitopisteesseen tehdyt voimassa olevat ajanvaraukset.

MEDINET-tili sisältää myös sähköisiä lomakkeita, jotka yleensä tulee täyttää ennen terveydenhuollontoimipisteessä käyntiä.

Käyttöoppaan tarkoituksena on tukea MEDINET-palvelun itsenäistä käyttöä.

TIETOKONEEN KÄYNNISTYS

- Avaa tietokone virtapainikkeesta



- Odota, että tietokone käynnistyy

INTERNET-SELAIMEN AVAUS

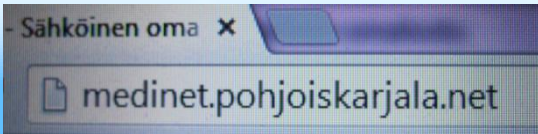
- Valitse aloitusnäytöstä Internetin-kuvake esimerkiksi jokin näistä:



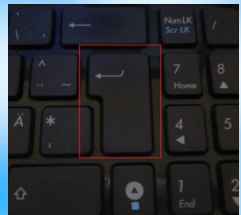
- Klikkaa yhtä kuvaketta hiiren vasemmalla painikkeella kaksi kertaa
- Internet avautuu

SIIRTYMINEN INTERNET-SIVULLE

- Kirjoita internetin osoiteriville
`medinet.pohjoiskarjala.net`



- Paina **Enter**-painiketta näppäimistöstä. Löydät sen oikealta.



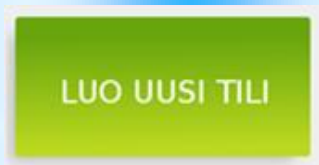
SIIRTYMINEN INTERNET-SIVULLE jatkuu...

- MEDINET-etusivu avautuu



MEDINET-TILIN LUOMINEN

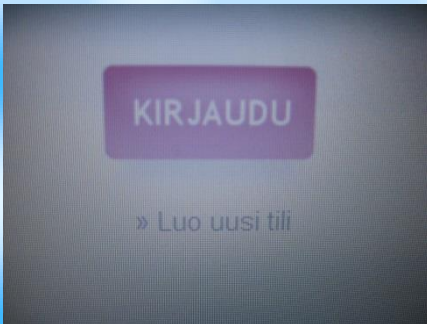
- Ensimmäistä kertaa MEDINET-palvelua käyttäessäsi sinun tulee luoda uusi tili
- Klikkaa kohdasta **"Luo uusi tili"**



- Toimi ohjeiden mukaisesti (kts. sivut 10-11)

KIRJAUTUMINEN MEDINET- PALVELUUN

- Klikkaa **KIRJAUDU-**
kuvaketta hiiren vasemmalla
painikkeella



KIRJAUTUMINEN MEDINET- PALVELUUN jatkuu...

- Valitse tunnistustapa ja klikkaa valitsemasi tunnistustavan kuvaketta
- Toimi valitsemasi tunnistustavan ohjeiden mukaan



KIRJAUTUMINEN MEDINET- PALVELUUN jatkuu...

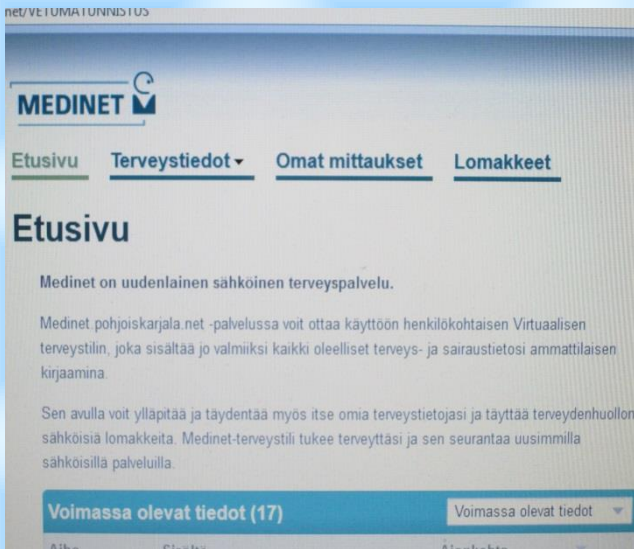
- Esimerkki
pankkitunnistuksesta:




- Valitse oma pankkisi ja toimi
ohjeiden mukaan

MEDINET-PALVELUN KÄYTTÖ

MEDINET-ETUSIVU



net/VEIUMATUNNISTUS

MEDINET 

[Etusivu](#) [Terveystiedot ▾](#) [Omat mittaukset](#) [Lomakkeet](#)

Etusivu

Medinet on uudenlainen sähköinen terveyspalvelu.

Medinet pohjoiskarjala.net -palvelussa voit ottaa käyttöön henkilökohtaisen Virtuaalisen terveystilin, joka sisältää jo valmiiksi kaikki oleelliset terveys- ja sairaustietosi ammattilaisen kirjaamina.

Sen avulla voit ylläpitää ja täydentää myös itse omia terveystietojasi ja täyttää terveydenhuollon sähköisiä lomakkeita. Medinet-terveystili tukee terveyttäsi ja sen seurantaa uusimmilla sähköisillä palveluilla.

Voimassa olevat tiedot (17) Voimassa olevat tiedot ▾

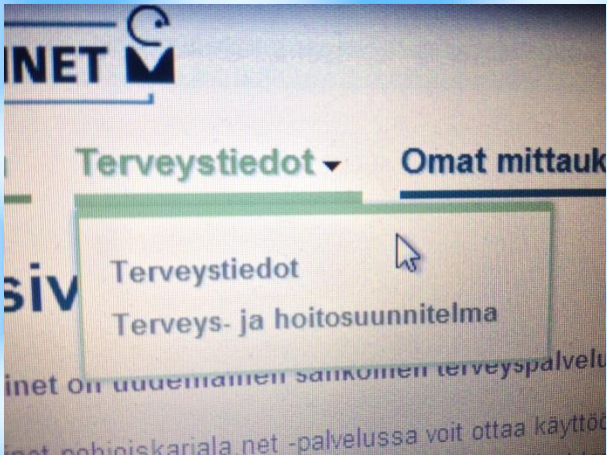
Aika... Sivu... Lomakkeet ▾

MEDINET-PALVELUN KÄYTTÖ

MEDINET-ETUSIVU jatkuu...

- Valitse haluamasi toiminto seuraavista:
 - Terveystiedot
 - Omat mittaukset
 - Lomakkeet

MEDINET-PALVELUN KÄYTTÖ TERVEYSTIEDOT



MEDINET-PALVELUN KÄYTTÖ

TERVEYSTIEDOT jatkuu...

- Terveystiedot osiosta löydät seuraavat asiat:
 - Perustiedot
 - Ajanvaraukset
 - Diagnoosit ja seurannat
 - Lääkitykset
 - Rokotukset
 - Tutkimukset
 - Hoitoon vaikuttavat tekijät



MEDINET-PALVELUN KÄYTTÖ

TERVEYSTIEDOT jatkuu...

The screenshot displays the MEDINET patient record interface. At the top, there are navigation tabs for 'Erikois', 'Terveystiedot', 'Terveystietokanta', 'Lomakkeet', and 'Suoritus'. The main heading is 'Terveystiedot'. Below this, there are several data sections:

- Perusteet:** A table listing symptoms and signs such as 'Hengen puutos', 'Toukokuu (2)', 'Kokonaan', 'Käsi- ja jalka', 'Käsi- ja jalka', 'Käsi- ja jalka', 'Käsi- ja jalka', 'Käsi- ja jalka', 'Käsi- ja jalka', 'Käsi- ja jalka', 'Käsi- ja jalka'.
- Apteeritiedot (2):** A table with columns for 'Aika', 'Määrä', 'Tilanne', and 'Tyyppi'.
- Diagnostiikka:** A table with columns for 'Tyyppi', 'Tulos', 'Seuranta', 'Suoritus', and 'Tuloksen selitys'.
- Lääkitykset:** A table with columns for 'Lääke', 'Aikana', 'Aikana', 'Päättymis-tyyppi', and 'Huomioita'.
- Tutkimukset:** A table with columns for 'Tutkimus', 'Tulos', 'Suoritus', and 'Tulokset'.
- Riskitiedot:** A table with columns for 'Riski', 'Aikana', 'Aikana', 'Riskitilanne', 'Päättymis-tyyppi', and 'Huomioita'.
- Hoidon vaikuttavat tekijät:** A table with columns for 'Tyyppi', 'Aikana', and 'Lopetus'.
- Ulkomailla potilaskäytöt (2):** A table with columns for 'Tyyppi', 'Aikana', and 'Lopetus'.

At the bottom, there are three numbered notes regarding the patient's condition and treatment.

MEDINET-PALVELUN KÄYTTÖ

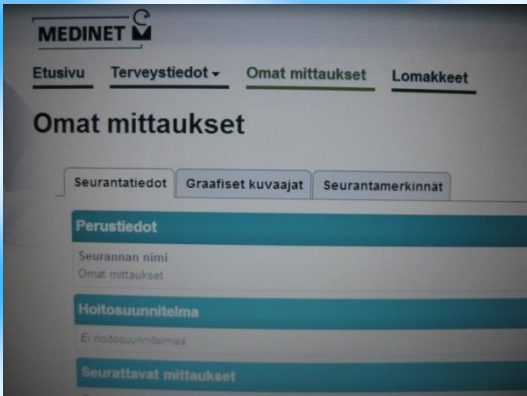
TERVEYSTIEDOT jatkuu...

- Terveys- ja hoitosuunnitelma osiosta voi tarkastella omaa terveys- ja hoitosuunnitelmaa, jos sellainen on laadittu terveydenhuollon ammattilaisen kanssa



MEDINET-PALVELUN KÄYTTÖ


OMAT MITTAUKSET



MEDINET-PALVELUN KÄYTTÖ

OMAT MITTAUKSET

- Klikkaa "Omat mittaukset"-sivulla olevaa kuvaketta, jos haluat siirtyä lisäämään merkintöjä seurantaan

A screenshot of a button with a dark blue background and white text. The text on the button reads "Lisää merkintöjä seurantaan". The button is centered within a light gray rectangular frame.

Lisää merkintöjä seurantaan

MEDINET-PALVELUN KÄYTTÖ

OMAT MITTAUKSET

- Tänne voit merkata omat mittaustulokset

Omat mittaukset - uudet merkinnät

Merkintäaika
18.9.2013 12:25

Verenpaine

Alapaine mmHg

Ylapaine mmHg

Pulssi 1/min

Painosi kevyissä vaatteissa punnittuna kg

- Tallenna mittaustulokset klikkaamalla **Hyväksy**-kuvakkeella (sivun vasen alakulma)

MEDINET-PALVELUN KÄYTTÖ

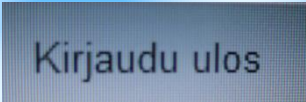
LOMAKKEET

- Tässä kohdassa voit täyttää ja lähettää lomakkeita esimerkiksi: Terveysaseman vaihto-lomakkeen



KIRJAUTUMINEN ULOS MEDINET-PALVELUSTA

- Klikkaa oikeassa yläkulmassa olevaa **Kirjaudu ulos**-kuvaketta

A rectangular button with a light gray background and a dark gray border. The text "Kirjaudu ulos" is centered on the button in a dark gray, sans-serif font.

- Valitse **Kyllä**-vaihtoehto kirjautuaksesi ulos palvelusta

- Tämän jälkeen palaat etusivulle



Yhteistyökumppanit:

Karelia ammattikorkeakoulu

Mediconsult Oy

Joensuun kaupunki

Pohjois-Karjalan kansanterveydenkeskuksen
Väestöterveyttä yhteistyöllä -hanke ja JAKE Järjestö- ja
kansalaistoiminnan kehittämishanke

Raha-automaattiyhdistys



Kuvien lähteet:

Mediconsult Oy

Microsoft Word, ClipArt

Elina Tuomainen ja Tuire Oinonen